

Dia da Alimentação assinalado nas escolas do 1.º Ciclo de Oliveira de Frades

written by O Cidadão | 29 de Outubro, 2025



No âmbito do **Regime da Fruta Escolar** e do **Dia da Alimentação**, foram recentemente dinamizadas várias sessões teóricas e práticas nas **escolas do 1.º ciclo** de Oliveira de Frades, dedicadas à promoção de **hábitos alimentares saudáveis e sustentáveis**.

Com esta iniciativa pretendeu-se sensibilizar os alunos para a importância da sustentabilidade, destacando a necessidade de **reduzir o desperdício alimentar** e demonstrando que até as cascas da fruta podem ser aproveitadas

de forma saborosa.

No âmbito da educação alimentar, as atividades pretenderam ainda incentivar a adoção de **hábitos saudáveis**, reforçando a importância do consumo regular de fruta e produtos hortícolas para uma alimentação equilibrada.

OC/MP