

# Desporto adaptado em Palmela: Atletismo na Quinta do Anjo

written by O Cidadão | 21 de Janeiro, 2026



No âmbito do Programa de Desenvolvimento do Desporto Adaptado no Concelho de Palmela, decorreu no dia 15 de janeiro, na **Pista Simplificada de Atletismo** do Quintajense FC, a primeira atividade da modalidade de Atletismo.

Nesta atividade, que contou com a colaboração de técnicos de atletismo do Quintajense FC, participaram cerca de 40 alunas/os de seis escolas dos Agrupamentos de Palmela e Pinhal Novo que integram o projeto, as/os quais experienciaram nas várias estações, corridas, lançamentos e saltos horizontais.

Recorde-se que, este Programa Municipal, desenvolvido em parceria com a Palmela Desporto, integra, também, as modalidades de Judo, Boccia, Natação e Equitação.