

Congresso em Lisboa debate futuro das políticas para seniores portugueses.

written by O Cidadão | 23 de Setembro, 2025



O Gabinete Sénior da Dantas Rodrigues & Associados promove esta quinta-feira, 25 de setembro de 2025, o congresso “Os Seniores no Século XXI – Compromisso de Futuro”, no auditório da Fundação Cidade de Lisboa.

O encontro visa debater os desafios colocados pelo envelhecimento populacional e propor políticas públicas integradas e eficazes. Em Portugal, cerca de 23% da população tem mais de 65 anos, e as estimativas europeias projetam que o rácio de dependência de idosos possa atingir 63% até 2050, o valor mais alto da União Europeia.

O evento contará com a participação de António José Seguro,

Luís Marques Mendes e Henrique Gouveia e Melo, que apresentarão as suas visões sobre o envelhecimento ativo e saudável. A tribuna será ainda ocupada por especialistas de organismos públicos e privados, decisores políticos e representantes da sociedade civil.

Segundo **Joaquim Dantas Rodrigues**, advogado e dinamizador do congresso, a população sénior portuguesa é diversa, incluindo pessoas ativas e independentes, mas também grupos vulneráveis que enfrentam **fragilidades físicas, dificuldades económicas, isolamento social e acesso limitado a serviços de saúde e tecnologia digital**. Para o especialista, o problema ***“precisa de políticas públicas integradas e eficazes urgentes”***.

O congresso dará ainda destaque à experiência de **Espanha**, através da participação do **Governo de Madrid** e da **Comunidad de Castilla y León**, e apresentará iniciativas portuguesas em regiões como **Viana do Castelo, Viseu, Porto e Lisboa**, incluindo projetos da **Associação Coração Delta** no interior do país.

Entre os contributos internacionais, a **Fundación HelpAge International España** partilhará soluções baseadas em **inteligência artificial** para a proteção dos direitos sociais dos seniores e medidas de apoio em **contextos de catástrofe**. A **Asociación Española de Perros de Apoyo** mostrará os benefícios dos animais de companhia para a saúde emocional das pessoas idosas.

O congresso é de acesso gratuito, mas exige **inscrição prévia no website** da organização devido à limitação de lugares.

OC/RPC