

Conferências de Educação abrem novo ano escolar em Lamego

written by O Cidadão | 4 de Setembro, 2025



O Teatro Ribeiro Conceição é o palco das Conferências de Educação, iniciativa que marca o arranque do novo ano letivo. O programa inclui sessões destinadas ao **peçoal não docente** e ao **peçoal docente**, subordinadas aos temas “O Bem-Estar na Escola: Missão de Todos” e “Saúde Mental e Tecnologia: Estratégias para um Ambiente Saudável”.

A sessão de abertura decorreu na manhã de segunda-feira e contou com a intervenção da **Vice-Presidente Catarina Ribeiro**, que destacou o papel dos trabalhadores não docentes no quotidiano escolar. *“O peçoal não docente é um pilar fundamental numa escola. Valorizamos a sua proximidade com os alunos, as famílias e os docentes, sendo este evento uma boa*

ferramenta de reconhecimento deste capital humano de importância fundamental no bom funcionamento do sistema educativo”, afirmou, deixando também votos de um bom início de ano letivo.



A Vice – Presidente da Câmara Catarina Gonçalves Ribeiro. CML direitos reservados.

O primeiro dia destas conferências pretendeu **valorizar as relações interpessoais** na construção de uma cultura organizacional saudável e reforçar o contributo do pessoal não docente para o **bem-estar e saúde das comunidades educativas**.

As conferências voltaram na **quarta-feira**, com uma sessão dirigida a docentes. O objetivo foi **sensibilizar para a importância do equilíbrio digital e identificar sinais de desgaste emocional e mental** associados ao uso inadequado ou excessivo das tecnologias.

OC/RPC