

“Comunicar com Amor” encerra em Oliveira de Frades

written by O Cidadão | 2 de Julho, 2025



O Centro Escolar de Oliveira de Frades recebeu, a 26 de junho, a sessão de encerramento do projeto “Comunicar com Amor”, um momento dedicado a pais e educadores.

A iniciativa visou apresentar o trabalho realizado com os grupos do ensino pré-escolar e partilhar estratégias de comunicação não violenta e parentalidade consciente.

As práticas divulgadas têm como finalidade criar relações mais próximas e empáticas entre adultos e crianças, reforçando a conexão familiar e o bem-estar coletivo.

Durante o encontro, foram abordadas ferramentas simples e aplicáveis no dia a dia para promover uma escuta ativa, gestão emocional e resolução de conflitos com respeito mútuo.

A sessão permitiu ainda um **diálogo aberto com os pais**, sublinhando a **importância da consciência na comunicação com os filhos** e o impacto positivo destas abordagens na **relação familiar** e na **vivência escolar**.

O projeto “Comunicar com Amor” é uma proposta de intervenção educativa focada no **desenvolvimento emocional e relacional**, desde os primeiros anos de vida, com o intuito de criar **ambientes educativos mais empáticos e conscientes**.

OC/JJS