

Clube Spiridon de Gaia promove treino aberto na Feira dos Carvalhos

written by O Cidadão | 1 de Outubro, 2025



Depois da comemoração da **Semana Europeia do Desporto**, o **Clube Spiridon de Gaia** vai dinamizar um **treino aberto fora de portas**. A iniciativa está marcada para a próxima **sexta-feira, 3 de outubro, a partir das 18h45**, no **Espaço Cívico da Feira dos Carvalhos**.



A proposta surge alinhada com a missão do clube, que passa pela **promoção do desporto, da atividade física, da inclusão e do sentido de comunidade**. O treino será simples, mas constitui uma oportunidade para **participantes e curiosos experimentarem uma nova vivência desportiva** em ambiente informal.

O clube deixa o convite aberto a todos os interessados em participar nesta sessão, incentivando a adesão como forma de **reforçar a prática desportiva e a partilha comunitária**.

OC/RPC