

Clube Spiridon de Gaia conquista pódios no Regional de Lançamentos Longos

written by O Cidadão | 15 de Fevereiro, 2025



O Clube Spiridon de Gaia participou no **Regional de Lançamentos Longos**, realizado em Lousada. Com três atletas em competição e quatro participações no total, o clube arrecadou resultados promissores e um primeiro lugar no lançamento do dardo.

A atleta **Bárbara Bica**, na categoria **Sénior**, conquistou o **1.º lugar no Lançamento do Dardo de 600 g**, alcançando a marca de **35,93 metros**.

Na categoria **Sub-16**, **Camila Vasconcelos** participou em duas provas: foi **5.ª classificada no Lançamento do Martelo de 3 kg**, com **27,38 metros**, e **6.ª classificada no Lançamento do Dardo de 500 g**, com **13,08 metros**.

Já na categoria **Sub-20**, **Daniel Silva** competiu no **Lançamento do Dardo de 800 g**, terminando na **5.ª posição**, com **38,02 metros**.

Estes resultados refletem o **compromisso dos atletas e treinadores do Clube Spiridon de Gaia**, que continua a marcar presença nas competições regionais com **bons desempenhos e perspectivas de evolução**.