

# Chorar Lava a Alma

written by Maria Manuel Teixeira Lopes | 11 de Janeiro, 2025



Nas águas que rolam, vertentes do peito,  
O pranto dissolve a dor sem ter jeito.  
Num pranto profundo, a alma se acalma,  
Que lágrima brota e renova a alma.

Chorar é o rio que leva embora,  
O peso que fere, que tanto aflora.  
No sal que escorre, há cura escondida,  
No pranto, renasce a força da vida.

Cair do olhar não é fraqueza,  
É gesto que traz à dor leveza.  
Quem chora liberta do peito a trama,

E apaga as cinzas de antiga chama.

Oh, doce alívio, que o choro alcança,  
Na lágrima mora um sopro de esperança.  
E após a tormenta, o sol reaviva,  
Pois alma que chora é alma que é viva.

*Maria Manuel Teixeira Lopes*

*Poetisa*