

'Chá com História' partilha entreaajuda nas demências

written by Maria Paulo | 23 de Janeiro, 2025



Pessoas com demência, familiares e cuidadores informais dispõem de um projeto da Câmara Municipal de Setúbal que promove sessões de apoio com base num círculo de partilha e entreaajuda, a mais recente realizada no último sábado.

A nova iniciativa, designada "Chá com História", é desenvolvida pelo Gabinete de Saúde do município, com sessões aos sábados de manhã, uma vez por mês, no Auditório da Casa do Largo – Pousada da Juventude.



A neuropsicóloga Andreia Cordeiro, da Mentem INquietas – Clínica do Desenvolvimento, Comportamento e Emoções, parceira da iniciativa, conduz as sessões da iniciativa de sensibilização que procura **reforçar o suporte emocional, fomentar a rede de apoio social** e a recolha de informação relacionada com esta temática.



De **participação gratuita**, as sessões são complementadas com um lanche nutritivo e saudável e diversos livros, existindo sempre espaço para questões e partilhas do público.

As próximas sessões realizam-se nos dias 15 de fevereiro, 22 de março, 12 de abril, 24 de maio, 7 de junho e 12 de julho, a partir das 14h30, com inscrições no correio eletrónico gabinete.saude@mun-setubal.pt ou pelo telefone 936 616 738.



“Chá com História”, com sessões mensais até julho, é dinamizada no âmbito do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, Comunidades em Ação, candidatura OIL – Operação Integrada Local na União das Freguesias de Setúbal Sem Âncoras.

A demência consiste na deterioração das funções cognitivas com efeitos na autonomia dos doentes. Estima-se que 19,9 pessoas em cada mil habitantes sofram de demência em Portugal, número que o colocam como um dos países da OCDE com maior prevalência da doença.

OC/MP

Fotos: CM Setúbal – direitos reservados