

Centro de Competências de Envelhecimento Ativo promove formação no distrito do Porto

written by O Cidadão | 28 de Setembro, 2024



O Centro de Competências de Envelhecimento Ativo (CCEA), criado em 2023, está a promover formação especializada no distrito do Porto. Com sede no Algarve, em Loulé, o CCEA atua a nível nacional através de polos distritais, incluindo o polo de Gandra, em Paredes.

A formação é direcionada a prestadores de cuidados formais e informais a pessoas idosas, pessoas em situação de desemprego, migrantes e outras que desejem qualificar-se na área dos cuidados. A iniciativa pretende capacitar os participantes com competências que contribuam para o envelhecimento ativo e saudável.

Em **Portugal**, um dos países com **maior índice de envelhecimento na União Europeia**, o CCEA tem como missão melhorar a qualidade de vida da população idosa. O programa formativo visa o desenvolvimento de estratégias e boas práticas na prestação de cuidados.

O CCEA, composto por uma **equipa multidisciplinar**, procura afirmar-se como um centro de referência na formação e na **promoção da inclusão social** e autonomia das pessoas idosas.

O centro apela à colaboração da comunidade para divulgar as suas ações junto de entidades com intervenção direta na área.

Formações a decorrer:

- Formação de Apoio Imediato ao Cuidador Informal;
- Cuidados à Pessoa Idosa Institucionalizada;
- Nutrição e Dietética na Pessoa Idosa;
- Workshop Comunicação Centrada na Pessoa Idosa;
- Prevenção da Negligência, Abusos e Maus-tratos na Pessoa Idosa.

Informações-Daniela Freire (Formadora):

- Telefone: 289 373 410 (Rede Fixa Nacional)
- E-mail: daniela.freire@cceativo.pt

OC/RPC