

Capoeira levou ritmo e energia ao Parque Urbano de Oliveira de Frades

written by O Cidadão | 15 de Maio, 2025



A energia contagiante da **capoeira** marcou mais uma edição do projeto “**Manhãs no Parque**” no **Parque Urbano em Oliveira de Frades**. A iniciativa envolveu **crianças, jovens e adultos**, promovendo um ambiente descontraído e intergeracional, onde se celebrou a **expressão cultural afro-brasileira** que combina arte marcial, dança, música e desporto.

A atividade proporcionou aos participantes uma **experiência única de movimento, ritmo e convivência**, aliando o exercício físico ao contacto com uma manifestação cultural rica em história e simbolismo.

Esta sessão de capoeira integrou-se na programação regular do

projeto “Manhãs no Parque”, que promove atividades ao ar livre com o objetivo de incentivar estilos de vida saudáveis, o convívio comunitário e o acesso gratuito a experiências culturais e desportivas.

OC/FC