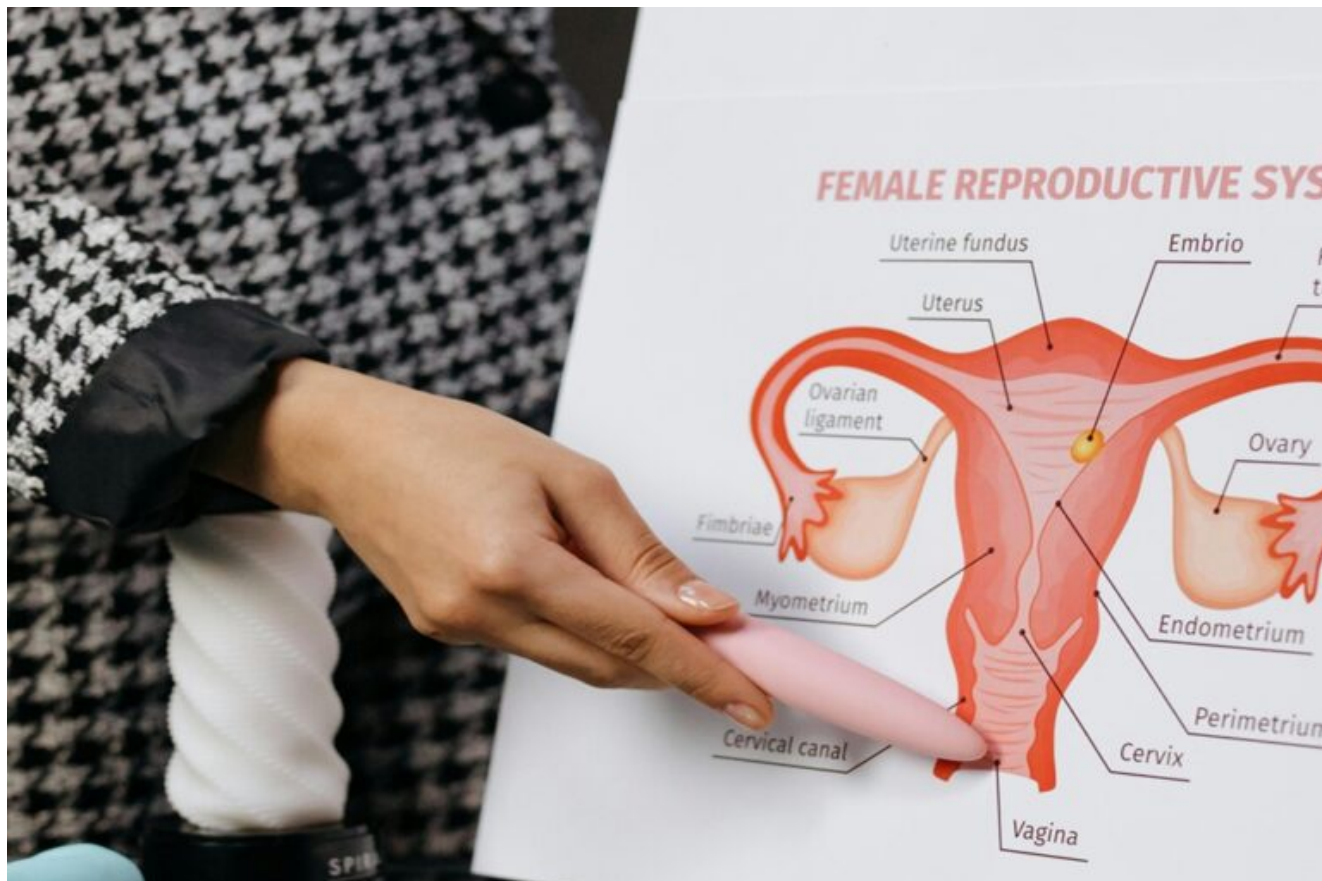


Cancro do endométrio: guia com informação e testemunhos

written by O Cidadão | 24 de Setembro, 2025



O **cancro do endométrio** é a neoplasia ginecológica mais frequente em Portugal, afetando predominantemente mulheres após a menopausa. Mais de **90% dos casos surgem após os 50 anos**, embora 4% apareçam antes dos 40 anos.

[Consulte aqui o: Guia sobre o Cancro do Endométrio](https://ocidadao.pt/wp-content/uploads/2025/09/Guia-Cancro-Endometrio.pdf)

Segundo o guia, a maioria dos casos é diagnosticada precocemente, no estágio I, com taxas de sobrevivência elevadas. Alguns cancros têm origem genética; cerca de **5 a 10% dos casos estão associados a síndromes hereditárias**, como a síndrome de Lynch, que aumenta o risco da doença.

O guia inclui contribuições de especialistas sobre

diagnóstico, tratamento e efeitos secundários. Entre os autores estão **Dr.ª Cristina Frutuoso, Dr.ª Cristiana Marques, Dr.ª Fátima Vaz, Dr.ª Alice Figueiredo, Dr.ª Mónica Nave, Prof.ª Deolinda Pereira e Enf.ª Andreia Costa.**

Testemunhos de doentes como **Isabel O'Sullivan Lopes da Silva, 80 anos, e Irene Arraiano, 64 anos,** relatam a vivência com a doença e a importância do acompanhamento médico.

O guia destaca também **estilo de vida saudável como aliado na recuperação,** e sublinha a relevância da **prevenção, rastreios e deteção precoce,** sobretudo em pessoas com histórico familiar de cancro.

Para apoio e contacto, estão disponíveis as associações:

- **M0G Portugal** | www.mogportugal.pt | 961 857 171 | info@mogportugal.pt | Largo Manuel da Costa, nº 8, 2745-157 Queluz
- **Evita Cancro** | www.evitaoncologia.org | 935 049 027 | info@evitaoncologia.org | Avenida Miguel Bombarda, nº 70, piso 2, Escritório A, 1050-166 Lisboa

O guia foi desenvolvido com o apoio da **GSK**, que investe em investigação nas áreas de oncologia, imunologia, doenças infecciosas e VIH, e disponibiliza contatos para esclarecimento de eventuais efeitos adversos.

OC/RPC