

Caminhadas na Arrábida juntam centenas de pessoas

written by O Cidadão | 27 de Maio, 2025



Durante os dias 25 e 26 de maio, o Parque Natural da Arrábida acolheu a **Festa de Caminhadas na Arrábida**, uma atividade organizada pela **Câmara Municipal de Setúbal**, com a colaboração de operadores turísticos locais e entidades parceiras. Integrada nas **Jornadas de Ambiente de Setúbal**, a iniciativa promoveu caminhadas temáticas dirigidas a vários públicos, com diferentes graus de dificuldade.



Festa de Caminhadas na Arrábida nas Aldeias de Azeitão. CMS direitos reservados

Algumas das propostas integraram experiências complementares, como a caminhada “Aldeias de Azeitão”, que terminou com uma degustação de produtos regionais, ou o percurso entre o Portinho da Arrábida e o Creiro, que incluiu canoagem. Para os mais novos, a actividade “Exploradores da Arrábida” apresentou-se como uma opção familiar com caça ao tesouro.

Entre os itinerários com maior adesão esteve o percurso **“A Fortaleza de São Filipe e as Muralhas de Setúbal”**, que celebrou o **Dia de São Filipe** e proporcionou uma visita guiada à antiga fortificação e ao centro histórico. Também se destacou o percurso noturno **“Caminhar e Meditar na Quinta de S. Paulo”**, que terminou com uma **aula de kundalini yoga**.



A Fortaleza de São Filipe e as Muralhas de Setúbal. CMS direitos reservados.

O evento foi pensado para **sensibilizar a população para a preservação ambiental**, promover o **turismo de natureza** e **fomentar hábitos de vida saudáveis**. A organização sublinha a importância de iniciativas como esta para o **conhecimento e valorização do património natural e cultural da Arrábida**.

OC/FC