

Caminhadas na Arrábida com 32 atividades

written by O Cidadão | 28 de Abril, 2025



A segunda edição da Festa de Caminhadas na Arrábida, promovida pela **Câmara Municipal de Setúbal**, oferece mais de três dezenas de atividades de turismo de natureza, **a realizar nos dias 2, 3 e 4 de maio**, no Parque Natural da Arrábida.

O evento insere-se nas Jornadas de Ambiente de Setúbal e apresenta propostas destinadas a vários tipos de público, desde **percursos longos e exigentes** a **trajetos temáticos mais curtos**, adaptados a diferentes níveis de dificuldade. No total, são **32 caminhadas** disponíveis, todas destinadas à descoberta da riqueza natural e histórica da região.

O programa completo e as inscrições encontram-se acessíveis

até 27 de abril, através da plataforma <https://visitsetubal.com/>.

Entre as sugestões, destaca-se no dia 2 de maio, entre as 09:00 e as 12:00, a caminhada "*Caminhar e Meditar na Quinta de São Paulo*", com 2,5 quilómetros de extensão e nível de dificuldade fácil. Segundo a organização, esta atividade "*leva os participantes pela Quinta de São Paulo e pela história dos seus conventos, terminando com uma aula de kundalini ioga*".

No dia 3 de maio, das 09:30 às 12:30, realiza-se o percurso "*A Fortaleza de São Filipe e as Muralhas de Setúbal*", com cerca de cinco quilómetros, de dificuldade muito fácil, que visa "*celebrar o Dia de São Filipe proporcionando um novo olhar pela antiga fortificação militar e centro histórico*".

Já no dia 4 de maio, das 09:30 às 14:00, a caminhada "*Serra-Mãe*", com cerca de quatro quilómetros e nível fácil, combina "*a celebração do Dia da Mãe em comunhão com a natureza num passeio pela Arrábida, com passagem pela beira-mar, terminando com um piquenique na praia*".

A Festa de Caminhadas na Arrábida conta com a participação de operadores turísticos locais e de entidades parceiras, reforçando a aposta do município em potenciar o turismo de natureza e em divulgar a oferta empresarial da região a nível nacional e internacional.

OC/AM