

Bowling : Hélder Santos foi campeão nacional e ibérico

written by António Ferro | 25 de Junho, 2025





O campeão Helder Santos, junto a uma das suas taças favoritas. Direitos Reservados

Eu estava a precisar do chamado “fazer horas”, pois tinha uma entrevista agendada para as 13h no “Metro Sonic Estúdios”. Desci a rua da Constituição, na zona a seguir ao Marquês, para quem vai em direção à Boavista e parei no primeiro café que surgiu...

Sentei-me e mesmo antes de tomar café, fiquei a apreciar as taças que se perfilavam à minha frente. – São suas? Perguntei a Helder Santos.

Com um brilho nos olhos e um respirar de saudade, foi-me apresentando os troféus e explicando como os tinha vencido e de onde era a sua proveniência. Uma das taças, vinha de um torneio de **Singapura**, outra de um torneio ibérico e assim por

diante...

Depois reparei numa bola especial de bowling, que ele me indicou como a sua bola de torneios e que lhe tinha custado há muitos anos, uma pequena fortuna, quinhentos euros!

Hélder Santos jogou dos 17 aos 25 anos e retomou aos 50 anos! **Foi campeão nacional e ibérico, representou Portugal no Campeonato do Mundo realizado em Singapura.**

O seu verdadeiro passatempo, são as réplicas de barcos e que estão expostas no estabelecimento. Um dos barcos, feito com latas de Coca-Cola foi-lhe oferecido logo após a queda do muro de Berlim. As peças que tem no seu café, são originárias do Brasil, Estados Unidos e Japão.

Voltemos ao bowling, vocês nem imaginam, há quantos séculos foi criado...

O bowling foi criado há cerca de 5 mil anos na região onde hoje fica o Egito. Arqueólogos descobriram artefactos em tumbas egípcias que sugerem que jogos semelhantes já eram praticados naquela época.

No entanto, o bowling moderno, com regras mais próximas das atuais, surgiu na Europa, especialmente na Alemanha, por volta do século IV.

Era praticado como uma atividade religiosa, onde os fiéis derrubavam pinos que representavam o mal.

O desporto, como conhecemos hoje, desenvolveu-se nos Estados Unidos no final do século XIX. Em 1895, foi fundada a "American Bowling Congress", que padronizou as regras do jogo e ajudou a popularizar como desporto organizado.

O bowling em Portugal começou a tornar-se popular mais recentemente, especialmente a partir das décadas de 1980 e 1990, com a abertura dos primeiros centros comerciais que incluíam pistas de boliche (conhecido localmente tanto como

“bowling”, ou como “boliche”). Os primeiros bowling centers, surgiram em cidades como Lisboa e Porto.

Organização e competição: Foram criadas ligas amadoras e competições locais entre clubes e centros de bowling. Existem clubes federados que participam de campeonatos nacionais e, ocasionalmente, de torneios internacionais. O bowling em Portugal é regido pela Federação Portuguesa de Desportos de Bowling (FPDB), que também supervisiona modalidades como o bowling de precisão (Bowls) e o bowling de pinos (Tenpin bowling).

A situação atual: O bowling é visto principalmente como uma atividade de lazer, mas também há uma comunidade competitiva. Ainda é um desporto de nicho em termos de competição nacional, mas com base sólida em grandes centros urbanos.

OC/AJS