

Autoestima e humildade – Por Inês Roseta

written by Inês Roseta | 14 de Novembro, 2024



Autoestima e humildade, duas qualidades que **devem andar de mãos dadas.**

Autoestima, é muitas vezes confundida com ser egocêntrico! Aprendi que não tem nada ver com isso! Tens realmente que gostar de ti e colocares o dom da tua vida ao serviço.



Consagrar a dádiva da vida
ao nosso bem.

Gostar de nós, não significa desvalorizar os outros, nem te achares superior, nem te colocares num lugar destaque.

Autoestima, requer observação de ti mesmo para que te apercebas daquilo que precisas de melhorar e quais as qualidades que deves usar para te tornares inteira.



A constante procura do aperfeiçoamento físico e mental.

Foto de CATARINA DINIZ ALMEIDA

Humildade, fazeres-te pequeno, baixares a garimpa, saber ouvir os outros, estudar, melhorar sempre, nunca pensar que já chegámos a algum lugar ...

Confundem-se e completam-se!

No lugar de professor é mesmo importante que trabalhes estas duas qualidades!

E se andarmos com atenção todos os dias tens sinais de alerta para voltares para o teu lugar.



A entrega total na passagem
do conhecimento.

Humilha-te e serás exaltado! Exalta-te e serás humilhado!