

# Aumentam denúncias de precariedade laboral entre jovens trabalhadores

written by Vitor Lima | 19 de Abril, 2026



As denúncias relacionadas com situações de **precariedade laboral entre jovens** trabalhadores têm vindo a aumentar em Portugal, segundo dados e alertas de entidades do setor inspetor e sindicatos. Em causa estão sobretudo **contratos a termo sucessivo, falsos recibos verdes e vínculos de curta duração** que, segundo especialistas, **dificultam a estabilidade profissional e a autonomia financeira dos trabalhadores mais jovens.**

As autoridades têm registado um aumento de participações relacionadas com alegadas situações de **contratação irregular ou abuso de vínculos precários.** Em vários casos, estas situações são associadas a setores como **restauração, comércio e serviços.**

A Autoridade para as Condições do Trabalho tem reforçado a

fiscalização em diferentes áreas, sublinhando que a utilização indevida de formas de contratação pode configurar **infrações laborais**. Já organizações sindicais alertam que a precariedade continua a ser um dos principais problemas do mercado de trabalho jovem.

Sindicatos apontam que a **instabilidade contratual está a atrasar a independência económica dos jovens e a dificultar projetos de vida, como o acesso à habitação**. Especialistas em mercado de trabalho referem ainda que a **elevada rotatividade e a dependência de contratos temporários podem ter impacto direto na qualificação profissional e na retenção de talento no país**.

### **Fontes**

- *Autoridade para as Condições do Trabalho*
- *Confederação Geral dos Trabalhadores Portugueses (CGTP-IN)*
- *União Geral de Trabalhadores (UGT)*
- *Relatórios sobre mercado de trabalho e precariedade em Portugal (INE / Eurostat)*