

Atividades e convívio para a população idosa no Montijo

written by O Cidadão | 8 de Outubro, 2024



O **Mês Sénior 2024 no Montijo**, organizado pela Câmara Municipal, oferece um **programa diversificado de atividades em outubro**, destinado à população mais velha. As ações incluem momentos de convívio, sensibilização e promoção do envelhecimento ativo.

O dia **3 de outubro** marcou o IV Aniversário da Academia Sénior de Sarilhos Grandes, com uma celebração que decorreu na Sede da AMUT.

Hoje, dia **8 de outubro às 15h00**, o Cinema-Teatro Joaquim d'Almeida recebe o Espetáculo Comemorativo de arranque do novo ano letivo dos Projetos de Envelhecimento Ativo.

A **14 de outubro, às 10h00**, a Universidade Sénior do Montijo acolhe uma sessão de Exercício e Estimulação Cognitiva.

No **dia 17**, a Caminhada das Cores acontece na Praça da República, a partir das 09h30. O destaque do dia 24 será a Festa Branca, no Grupo Recreativo Desportivo e Cultural das Craveiras, às 15h00.

No final do mês, a **Ação de Esclarecimento sobre Polimedicação** decorre a **29 de outubro**, às 15h00, e a **Caminhada dos Maiores** será a 31, às 09h30, com partida da Fonte-Velha, em Canha.

OC/RPC