

Associação Nacional de Esclerose Múltipla lança campanha de angariação de fundos para construir lar residencial

written by O Cidadão | 22 de Novembro, 2023



Portugal não tem nenhuma estrutura física que possa acomodar pessoas, em estados mais avançados da patologia, onde possam ser tratados convenientemente, por terapeutas especializados em Esclerose Múltipla.

A construção de uma estrutura de raiz, é um sonho de muitos portadores desta doença e uma necessidade marcante para o país.

A **ANEM** presta serviços no norte do país, há mais de 25 anos,

investindo em terapias convencionais e alternativas, sendo a fisioterapia uma das melhores respostas para tentar reverter ou atenuar os efeitos incapacitantes da esclerose múltipla.

Com três espaços (dois em Gondomar) e um em Gaia, a associação presta apoio a dezenas de pessoas, diariamente.

O lar residencial será construído num terreno, cedido pela **Câmara Municipal de Gaia**, em **regime de comodato**, e com verbas já atribuídas pelo projeto **“PARES”**. A parte remanescente, no valor de 2 500 000€ (dois milhões e quinhentos mil euros) terá de sair da associação, **que justifica assim a criação desta campanha nacional**.

A campanha está colocada no portal **give-me.pt**, mas pode ser apoiada também através do portal da ANEM, em **anem.life**.

O QUE É A Esclerose Múltipla:

A Esclerose Múltipla (E.M.) é uma doença crónica, inflamatória, desmielinizante e degenerativa afetando o Sistema Nervoso Central (SNC), atingindo com maior incidência o género feminino e surge mais frequentemente no jovem adulto (entre os 20 e os 40 anos), apesar de nos dias de hoje poder manifestar-se em idades mais precoces e/ou mais tardias.

É uma doença **autoimune** na qual o sistema imunitário não tem capacidade de diferenciar as células do seu próprio corpo de células estranhas a ele, acabando por destruir os seus próprios tecidos. O principal alvo deste “ataque” é a **mielina**, uma camada de gordura protetora das fibras nervosas que auxilia na transmissão de informação ao longo do corpo humano. Quando ocorre um “surto”, formam-se cicatrizes endurecidas que se agrupam formando as conhecidas **“escleroses”** ou também denominadas **“placas”**. São afetadas inúmeras áreas do cérebro e da medula espinal pelo que se denomina **Esclerose Múltipla**.