

# Arranca estudo nacional para determinar prevalência de Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica

written by O Cidadão | 28 de Outubro, 2025



*“Nunca tivemos, em Portugal, um estudo epidemiológico sobre DPOC e sobre doenças respiratórias, no global. Esta será a primeira oportunidade de investigar a prevalência real destas doenças no nosso país e as características das pessoas que sofrem dessas doenças, recorrendo a uma metodologia inovadora”,* explica Jorge Ferreira, Presidente da SPP. *“O nosso entendimento atual sobre a DPOC já nos permite pensar para além do tabagismo enquanto fator isolado. Hoje em dia, temos uma perspetiva diferente e conseguimos relacionar dados individuais, desde o nascimento, que podem estar relacionados com a função pulmonar e com o desenvolvimento de doenças como a DPOC. Ao incluirmos no estudo indivíduos mais jovens, a partir dos 20 anos, vamos, com certeza, identificar muitos desses fatores de risco que, provavelmente, nunca tinham sido*

***estudados neste âmbito, permitindo-nos desenhar uma estratégia de prevenção e de tratamento mais precoces”.***

Apesar de ser a **quarta causa de morte no mundo** e a quinta em Portugal, a DPOC é ainda pouco conhecida pelos portugueses. ***“Um estudo realizado pela SPP em 2022 revelou que mais de 70% da população nunca ouviu falar da doença”***, uma patologia progressiva que dificulta a respiração devido à limitação do fluxo de ar nos pulmões.

O estudo irá começar a Norte, descendo progressivamente a Sul, com uma amostra de 9 mil participantes. Espera-se que os resultados sejam conhecidos até ao final de 2026.

OC/AJS