

Ano letivo da Escola de Natação termina em Proença-a-Nova

written by O Cidadão | 7 de Julho, 2025



Com uma adesão próxima dos **290 alunos**, a **Escola de Natação do Município de Proença-a-Nova** terminou o ano letivo 2024/2025 com atividades dirigidas a **todas as idades**, desde **bebés até adultos**, incluindo **pessoas com necessidades educativas especiais**.

Os alunos estiveram distribuídos pelos níveis de **adaptação ao meio aquático, introdutório, intermédio e avançado**, além das modalidades de **natação para adultos**. Também foram dinamizadas sessões de **hidroginástica sénior, hidroginástica/hidropower e aquafit base**.

No total, **120 seniores** participaram nas aulas de

hidroginástica, organizadas em três horários semanais. Já a hidroginástica/hidropower contou com 46 praticantes e a natação para adultos teve 15 alunos inscritos. Nas turmas de bebés até ao nível de natação avançado participaram cerca de 110 nadadores.

“Investir no desporto é investir na saúde, no bem-estar e na qualidade de vida da nossa população. O sucesso da Escola de Natação, que todos os anos acolhe centenas de praticantes, demonstra a importância da nossa equipa em criar oportunidades acessíveis para todos, desde os mais novos aos mais seniores.”, afirmou o Presidente da câmara.

Durante o ano, a Escola de Natação promoveu também **participações em encontros regionais**, incentivando o **espírito desportivo** e a **evolução técnica em contexto competitivo**, proporcionando ainda momentos de convívio entre os atletas.

O **encerramento oficial das atividades** realizou-se em dois momentos: no **dia 30 de junho, na Praia Fluvial da Aldeia Ruiva, para as crianças**, e no **dia 1 de julho, na Piscina Municipal, para os seniores**. Estas iniciativas visaram **celebrar os progressos alcançados e fortalecer os laços entre alunos, professores e famílias**.

A autarquia confirmou que, para a próxima época, manterá a oferta de **classes para bebés, adaptação ao meio aquático** (destinada a crianças com mais de seis anos, pelo menos um metro de altura e autonomia no balneário), **níveis introdutório, intermédio e avançado**, bem como as **modalidades para adultos** já existentes.

OC/RPC