

# Alto Astral – Um Guia para 31 março a 6 abril

written by Sofia Estrela | 31 de Março, 2024



## Horóscopo de 31 março a 6 abril

**Carneiro:** Durante esta semana, irás ter uma energia renovada que te impulsionará a agir. Com o Sol a iluminar o teu signo, sentirás uma poderosa vontade de avançar com os teus projetos. No entanto, lembra-te de não agir impulsivamente e de considerar cuidadosamente todas as opções. Mercúrio em conjunção com Marte indica uma comunicação assertiva, mas também pode trazer alguma impulsividade. Mantém a calma e usa a tua energia de forma construtiva.

**Touro:** A tua atenção estará voltada para os assuntos relacionados com a tua segurança e estabilidade. Com Vénus, o teu regente, em harmonia com Saturno, sentirás um desejo de

consolidar as tuas bases e de garantir a tua segurança financeira. Esta é uma boa altura para fazer planos a longo prazo e para investir no teu futuro. No entanto, evita ser excessivamente teimoso e lembra-te de estar aberto a novas ideias e oportunidades.

**Gêmeos:** Este período será marcado por uma intensa atividade mental para ti. Com Mercúrio dominante, em ligação a Marte, sentirás uma grande clareza mental e uma vontade forte de comunicar as tuas ideias. Aproveita esta energia para expressar-te de forma assertiva e para avançar com os teus projetos. No entanto, evita cair na armadilha da impaciência e lembra-te de ouvir também as opiniões dos outros.

**Caranguejo:** A tua atenção estará voltada para as tuas relações pessoais e para as tuas emoções. Com a Lua em conjunção com Neptuno, poderás sentir-te especialmente sensível e intuitivo. Usa esta sensibilidade para te ligares mais profundamente aos outros e para nutrires as tuas relações. No entanto, lembra-te de cuidar também de ti próprio e de definir limites saudáveis nas tuas interações.

**Leão:** Com o Sol a destacar a tua casa do trabalho e da saúde, esta semana será uma boa altura para te focares na tua rotina diária e no teu bem-estar. Sentirás uma poderosa energia vital que te impulsiona a alcançar os teus objetivos profissionais e a cuidar melhor de ti mesmo. No entanto, lembra-te de não te sobrecarregares com responsabilidades e de reservares tempo para o descanso e a recuperação.

**Virgem:** Sentirás uma forte necessidade de expressar a tua criatividade e de te divertires. Com Mercúrio em harmonia com Marte, estarás especialmente inspirado e motivado para explorar novas ideias e atividades. Aproveita esta energia para te divertires e para te conectares com o teu lado mais lúdico. No entanto, lembra-te de manter um equilíbrio entre o trabalho e o lazer.

**Balança:** A tua atenção estará voltada para a vida familiar durante esta semana. Com Vénus conectado a Saturno, sentirás um forte desejo de criar um ambiente de harmonia e estabilidade em casa. Esta é uma boa altura para resolver questões pendentes e para fortalecer os laços familiares. No entanto, lembra-te de não te deixares levar pelo perfeccionismo e de aceites as imperfeições.

**Escorpião:** Esta semana será marcada por uma intensa atividade mental e social para ti, Escorpião. Com Marte, o teu regente, em conjunção com Mercúrio, sentirás uma grande energia mental e uma vontade forte de te conectares com os outros. Aproveita esta energia para comunicar as tuas ideias de forma assertiva e para fortalecer as tuas relações pessoais. No entanto, lembra-te de evitar confrontos desnecessários e de praticar a diplomacia.

**Sagitário:** Durante esta semana, sentirás uma poderosa energia de expansão e crescimento. Com Júpiter, o teu regente, em harmonia com o Sol, estarás especialmente otimista e confiante em relação ao teu futuro. Aproveita esta energia para te aventurares em novas oportunidades e para expandires os teus horizontes. No entanto, lembra-te de não te deixares levar pelo excesso de otimismo e de manteres os pés bem assentes no chão.

**Capricórnio:** A tua atenção estará voltada para as questões financeiras e materiais durante esta semana. Com sintonia plena com Vénus, sentirás uma forte determinação para alcançar a estabilidade financeira cuidares melhor dos teus recursos. Esta é uma boa altura para fazer planos a longo prazo e para investir de forma prudente. No entanto, lembra-te de não te deixares levar pelo medo ou pela avareza e de confiares no teu próprio valor.

**Aquário:** Durante esta semana, sentirás uma forte necessidade de te expressares e de te conectares com os outros. Com Úrano num enlace com o Sol, estarás especialmente criativo e

inovador. Aproveita esta energia para partilhares as tuas ideias e para te envolveres em atividades que permitam expressar a tua individualidade. No entanto, lembra-te de não te deixares levar pelo desejo de chocar ou de causar polémica e de manteres uma abordagem aberta e tolerante.

**Peixes:** Esta semana será marcada por uma maior introspeção e sensibilidade. Com Neptuno, o teu regente, em conjunção com a Lua, sentirás uma forte ligação com o mundo interior e um desejo de explorar as tuas emoções mais profundas. Aproveita esta energia para te conectares contigo mesmo e para refletires sobre o teu caminho espiritual. No entanto, lembra-te de não te deixares levar pelo escapismo ou pela ilusão e de manteres os teus pés firmemente plantados na realidade.

**Espero que estas previsões te ajudem a enfrentar a semana. Acima de tudo, faz um favor a ti próprio e escolhe a felicidade todos os dias.**

**Correio Astral:** [dra.sofiaestrela@gmail.com](mailto:dra.sofiaestrela@gmail.com)