

Alto Astral – Um Guia para 3 a 9 março

written by Sofia Estrela | 3 de Março, 2024



Horóscopo de 3 a 9 março

Carneiro: É tempo de reformulares as tuas metas e objetivos. Mantém o teu foco e determinação, e verás progresso nas tuas iniciativas. Se surgirem desafios, enfrenta-os com coragem e confiança. Não deixes que nada te distraia do teu caminho.

Touro: É importante que dediques alguns momentos a cuidar de ti mesmo. Valoriza o teu bem-estar físico e emocional. Procura atividades que te tragam paz e tranquilidade. Não te esqueças de ouvir o teu corpo e dar-lhe o descanso de que necessita.

Gêmeos: A próxima semana traz oportunidades de comunicação e expressão. É altura de partilhares as tuas ideias e pensamentos com os outros. Mantém-te aberto a novas

perspetivas e aproveita para aprender com as experiências dos outros. A tua capacidade de adaptação será um trunfo neste período.

Caranguejo: Concentra-te nas tuas relações pessoais e familiares. Dá algum espaço àqueles que são importantes para ti e fortalece os laços afetivos. Sê atento às necessidades dos outros e oferece o teu apoio sempre que possível. O amor e a harmonia serão as tuas maiores fontes de felicidade.

Leão: Chegou a hora de brilhar e mostrar o teu potencial. Assume a liderança em projetos importantes e confia nas tuas capacidades. Não tenhas medo de destacar-te e fazer valer a tua voz. O reconhecimento e o sucesso estarão ao teu alcance se te mantiveres determinado.

Virgem: Enfoca-te na organização e na eficiência. Define prioridades claras e trabalha de forma metódica para alcançares os teus objetivos. Não te deixes sobrecarregar por detalhes insignificantes e mantém o teu foco no essencial. A tua disciplina será fundamental para o teu progresso.

Balança: É importante que encontres um equilíbrio entre as tuas necessidades pessoais e as exigências do mundo exterior. Procura harmonia nas tuas relações e toma decisões que reflitam os teus valores e princípios. Lembra-te de cuidar de ti mesmo e de nutrir o teu bem-estar emocional.

Escorpião: Chegou a hora de explorares o teu lado mais profundo e intuitivo. Confia nos teus instintos e segue a tua intuição. Este período é propício para investigações e descobertas pessoais. Não temas enfrentar os teus medos e transformá-los em oportunidades de crescimento.

Sagitário: É altura de começares a expandir os teus horizontes e explorares novas possibilidades. Mantém-te aberto a aventuras e experiências diferentes. Procura aprender com cada desafio que enfrentares e aproveita ao máximo as oportunidades de crescimento pessoal. O mundo está cheio de descobertas

esperando por ti.

Capricórnio: É de crucial importância que te dediques aos teus objetivos de longo prazo. Define metas realistas e trabalha com determinação para as alcançares. Não te deixes desanimar por eventuais contratempos, pois cada obstáculo é uma oportunidade de aprendizagem. A tua perseverança será recompensada no devido tempo.

Aquário: Na próxima semana, liberta a tua criatividade e originalidade. Abraça a tua individualidade e expressa-te de forma autêntica. Procura novas formas de abordar os desafios que enfrentas e não tenhas medo de pensar fora da caixa. A tua capacidade de inovação será a chave para o teu sucesso.

Peixes: Presta atenção às tuas intuições e sentimentos. Confia na tua sensibilidade e na tua capacidade de empatia para navegares pelas situações que surgirem. Procura momentos de tranquilidade e reflexão para recarregares as tuas energias. O teu mundo interior será a tua fonte de orientação e inspiração.

Espero que estas previsões te ajudem a enfrentar a semana e acima de tudo, sê feliz e não olhes para trás.

Correio Astral: dra.sofiaestrela@gmail.com