

Alto Astral – Um Guia para 29 junho a 5 julho

written by Sofia Estrela | 29 de Junho, 2025



Horóscopo para 29 junho a 5 julho

Este Horóscopo é elaborado de acordo com a astrologia sensitiva, que se foca na tua ligação emocional com o cosmos e os planetas. Cada descrição inclui a influência do Sol e dos planetas para cada signo.

♈ **Carneiro** (21 de Março – 19 de Abril):

Marte, teu regente, em Leão, acende em ti uma vontade de conquista e expressão. Esta semana, porém, o Sol continua em Caranguejo, levando-te a olhar mais para dentro, sobretudo no que toca à tua ligação à família e às raízes. Há uma tensão entre o impulso para agir e a necessidade de acolher as tuas emoções. Toma decisões com coragem, mas sem atropelares os

teus sentimentos.

♋ **Touro** (20 de Abril – 20 de Maio):

Vénus aproxima-se de um aspecto harmonioso com Urano, que continua no teu signo. Esta combinação pode trazer-te uma semana de surpresas agradáveis, sobretudo em temas de comunicação e relações próximas. O Sol em Caranguejo ilumina a tua casa da mente, favorecendo o diálogo e a escrita. Abre-te ao inesperado, mas sem deixares de lado a tua sensibilidade.

♊ **Gémeos** (21 de Maio – 20 de Junho):

Mercúrio, teu regente, estimula a tua área financeira e convida-te a repensar o que valorizas, não apenas em termos materiais. O Sol em Caranguejo dá-te uma oportunidade de reconectar com o que te nutre emocionalmente. Esta é uma boa semana para investires na tua estabilidade interior, reconhecendo que segurança também se constrói através daquilo que sentes.

♋ **Caranguejo** (21 de Junho – 22 de Julho):

Com o Sol a transitar o teu signo, estás em destaque e com uma energia renovada. No entanto, há uma forte intensidade emocional que poderá deixar-te mais sensível do que gostarias. Aproveita esta semana para te afirmares com doçura. A Lua em fase crescente impulsiona-te a dar passos em direção ao que desejas, desde que respeites os teus próprios ritmos. Sê fiel ao teu sentir.

♌ **Leão** (23 de Julho – 22 de Agosto):

Marte traz-te força e determinação, mas o Sol, ainda no signo anterior ao teu, pede-te introspecção. Há um certo recolhimento a ser feito antes do teu novo ciclo solar começar. Podes sentir que estás a preparar terreno para algo importante – escuta essa intuição. Esta semana favorece a cura interior e o deixar para trás de cargas antigas. Confia: estás a crescer por dentro.

♍ **Virgem** (23 de Agosto – 22 de Setembro):

Mercúrio, teu regente, ajuda-te a estruturar ideias e projectos futuros, enquanto o Sol em Caranguejo ativa o teu campo social. Esta é uma boa semana para colaborares com outras pessoas ou para te aproximares de amizades que te nutrem emocionalmente. Estás mais sensível ao coletivo, e isso pode inspirar-te a agir com mais empatia. Permite-te sonhar, mas com os pés bem assentes na terra.

♌ **Balança** (23 de Setembro – 22 de Outubro):

Vénus empurra-te para o exterior, enquanto o Sol ilumina a tua carreira e imagem pública. Esta é uma semana em que os outros te vêem com mais clareza – aproveita para mostrares o teu valor com naturalidade e equilíbrio. Não te esqueças, porém, de cuidar das tuas emoções no meio das exigências externas. O sucesso é mais verdadeiro quando vem acompanhado de bem-estar interior.

♏ **Escorpião** (23 de Outubro – 21 de Novembro):

Plutão e Neptuno oferecem-te uma visão mais profunda da tua jornada. O Sol em Caranguejo aquece a tua sede de expansão e conhecimento. É tempo de explorares novas ideias, crenças ou até lugares que te façam sentir mais conectado contigo mesmo. Esta semana favorece aprendizagens espirituais e emocionais. Deixa que o teu instinto te guie, mas não ignores os sinais práticos.

♐ **Sagitário** (22 de Novembro – 21 de Dezembro):

Com Júpiter a expandir subtilmente o teu campo emocional, o Sol em Caranguejo vem tocar pontos mais sensíveis da tua vida. Esta é uma semana de transformação, em que precisas de libertar algo que já não te serve. Poderás sentir-te mais vulnerável, mas isso não é sinal de fraqueza – é sinal de crescimento. Confia na regeneração que vem de dentro para fora.

♑ **Capricórnio** (22 de Dezembro – 19 de Janeiro):

O Sol em Caranguejo ilumina a tua casa das relações, trazendo-te momentos de maior conexão (ou confronto) com quem te

rodeia. Saturno, teu regente, pede-te estrutura, mas há uma energia emocional forte que te convida a ceder um pouco no controlo. Podes sentir necessidade de abrir o coração – fá-lo sem medo, com maturidade. Os vínculos mais autênticos fortalecem-se.

≈ **Aquário** (20 de Janeiro – 18 de Fevereiro):

Urano continua a transformar a tua base interna, e o Sol em Caranguejo leva-te a olhar para a tua saúde, rotina e bem-estar. Esta semana é ideal para reverteres hábitos e ajustares ritmos. O teu corpo dá-te sinais claros – ouves ou ignoras? Pequenas mudanças podem trazer grandes resultados. Há também uma oportunidade de servires os outros de forma mais sensível e consciente.

× **Peixes** (19 de Fevereiro – 20 de Março):

Neptuno, teu regente, favorece a tua imaginação, e o Sol em Caranguejo dá-te inspiração emocional para te expressares criativamente. Esta semana traz-te uma onda de sensibilidade positiva, sobretudo se te permitires viver o prazer com mais leveza. É tempo de te reconectares com o teu lado artístico, amoroso ou até mais brincalhão. O amor-próprio começa com tempo dedicado ao que te faz bem.

Espero que estas previsões te ajudem a enfrentar a semana e acima de tudo, sê feliz e não olhes para trás.