

# Alto Astral – Um Guia para 25 maio a 31 maio

written by O Cidadão | 25 de Maio, 2025



## Horóscopo para 25 maio a 31 maio

Este Horóscopo é elaborado de acordo com a astrologia sensitiva, que se foca na tua ligação emocional com o cosmos e os planetas. Cada descrição inclui a influência do Sol e dos planetas para cada signo.

### ♈ Carneiro (21 de Março – 19 de Abril):

Esta semana, Marte, teu regente, forma um aspecto favorável com o Sol em Gémeos, impulsionando-te a agir com mais clareza mental. Vais sentir-te motivado, mas poderás ser confrontado com dilemas internos que te desafiam a escutar mais o teu lado emocional. Aproveita a energia de Quíron para curares feridas antigas através da assertividade consciente. Confia na tua

intuição, mas não descures os sinais subtis que surgem nos teus sonhos.

♉ **Touro (20 de Abril – 20 de Maio):**

Vénus, que governa o teu signo, convida-te a cuidar do teu espaço pessoal e das tuas relações mais íntimas. A Lua em fase crescente em Balança ilumina temas de equilíbrio emocional, levando-te a ponderar sobre o que realmente valorizas. A presença de Urano em Touro continua a provocar pequenas revoluções internas – não resistas à mudança. Esta é uma semana fértil para nutrir ideias e estabelecer compromissos com mais autenticidade.

♊ **Gémeos (21 de Maio – 20 de Junho):**

O Sol entra no teu signo, trazendo-te uma lufada de ar fresco e visibilidade. Mercúrio, teu regente, estimula a tua mente com ideias velozes, mas Saturno lembra-te da importância da estrutura. Tem ponderação e foco para que possas comunicar com verdade e sensibilidade. Não te dispenses – há uma voz interior que merece ser ouvida com mais atenção. Esta semana, o coração e o intelecto pedem aliança.

♋ **Caranguejo (21 de Junho – 22 de Julho):**

A Lua, tua regente, atravessa signos que te puxam para fora da concha. Serás chamado a olhar para os teus medos com coragem, especialmente nas relações afetivas. O trígono entre a Lua e Neptuno inspira-te a escutar o invisível – há memórias e mensagens que surgem no silêncio. Esta é uma semana para acolheres a vulnerabilidade como fonte de força. O teu dom de sentir será o teu guia.

♌ **Leão (23 de Julho – 22 de Agosto):**

O Sol em Gémeos impele-te a brilhar através da palavra e da troca de ideias. Sentirás vontade de liderar projetos, mas deverás ajustar expectativas. Marte provoca-te a agir com mais paixão, enquanto Júpiter traz oportunidades inesperadas no plano social. Esta semana, sê ousado sem perderes o centro. A tua luz contagia, mas lembra-te de reservar um momento só teu

– o fogo também precisa de repouso.

♍ **Virgem (23 de Agosto – 22 de Setembro):**

Com Mercúrio bastante ativo, estarás mais introspectivo do que o habitual. Vão surgir questões sobre trabalho e saúde que te levam a reavaliar rotinas. A ligação com Plutão sugere transformações subtis, mas profundas – aproveita para reorganizar o teu mundo interior. A energia sensitiva da semana convida-te a ouvir o corpo e a respeitar o ritmo do teu coração. Há clareza no detalhe, se tiveres paciência para escutar.

♎ **Balança (23 de Setembro – 22 de Outubro):**

Vénus inspira os teus passos e pede harmonia, mas Saturno desafia-te a estabelecer limites mais firmes nas relações. A Lua crescente no teu signo coloca-te perante o espelho das tuas emoções – poderás sentir alguma oscilação, mas é no centro da balança que encontras equilíbrio. Esta semana, sê justo contigo e com os outros, mas não temas dizer “não” quando o teu bem-estar estiver em jogo.

♏ **Escorpião (23 de Outubro – 21 de Novembro):**

Plutão, teu regente, está ativo e mexe com as tuas camadas mais profundas. Terás a sensação de que algo precisa ser libertado – uma mágoa, um hábito, uma ligação. A energia solar em Gémeos ilumina áreas escondidas da tua psique. Aproveita para fazer um mergulho honesto no teu interior. Esta semana, a tua força está em reconhecer a tua própria vulnerabilidade. Há poder na entrega consciente.

♐ **Sagitário (22 de Novembro – 21 de Dezembro):**

Júpiter impulsiona-te a alargar horizontes, mas a oposição com o Sol exige prudência. Quererás tudo de uma vez, mas será mais sábio dares um passo de cada vez. A tua mente está em alta velocidade, mas o teu coração precisa de direção clara. Usa esta semana para canalizar entusiasmo em objetivos reais. Um contacto espiritual poderá trazer-te respostas inesperadas – escuta os sinais do Universo.

♄ **Capricórnio (22 de Dezembro – 19 de Janeiro):**

Saturno, teu guardião, reforça a tua necessidade de estrutura. Estás num momento propício para redefinir metas a longo prazo. A energia emocional que vem de Neptuno pode deixar-te confuso, mas também oferece a oportunidade de cura através da rendição ao que não controlas. Esta semana, sê paciente contigo e honra os teus limites. Há uma sabedoria silenciosa a crescer em ti.

♃ **Aquário (20 de Janeiro – 18 de Fevereiro):**

Urano desafia-te com surpresas, especialmente em temas ligados à amizade e às causas que defendes. O Sol em Gémeos estimula a tua criatividade e pede-te mais expressão pessoal. A energia sensitiva da semana convida-te a observar os teus padrões emocionais – há libertação se permitires mudar o que já não serve. O futuro desenha-se com mais clareza quando confias na tua originalidade.

♆ **Peixes (19 de Fevereiro – 20 de Março):**

Neptuno ativa a tua sensibilidade e traz-te inspiração através de sonhos, música e arte. A Lua em Balança leva-te a procurar mais harmonia nos afetos, mas Saturno pede-te uma abordagem mais prática à vida quotidiana. Vais sentir a necessidade de equilibrar o espiritual com o terreno. Esta semana, a tua intuição está aguçada – escuta-a, mesmo que a mente duvide. Há verdades que só o coração compreende.

**Espero que estas previsões te ajudem a enfrentar a semana e acima de tudo, sê feliz sem medo, a vida é tua para desfrutar.**

**Correio Astral:** [dra.sofiaestrela@gmail.com](mailto:dra.sofiaestrela@gmail.com)