

# Alto Astral – Um Guia para 25 a 31 de Janeiro de 2026

written by Sofia Estrela | 25 de Janeiro, 2026



## Horóscopo para 25 a 31 de Janeiro de 2026

Este Horóscopo é elaborado de acordo com a **astrologia sensitiva**, que se foca na tua ligação emocional com o cosmos e os planetas. Cada descrição inclui a influência do **Sol** e dos **planetas** para cada signo. Esta semana é marcada pela **Lua Minguante em Escorpião**, que convida à libertação emocional, à introspecção e ao fecho de situações que já cumpriram o seu propósito, enquanto o **Sol em Aquário** estimula uma visão mais consciente e livre do futuro.

---

♈ **Carneiro** (21 de Março – 19 de Abril):

Com o Sol em Aquário, és chamado a repensar a forma como te

inseres em grupos e projetos colectivos. Marte continua a dar-te iniciativa, mas a Lua Minguante em Escorpião pede-te que largues controlo emocional excessivo. Esta semana é ideal para libertares tensões internas e ganhares clareza antes de agir.

---

♉ **Touro** (20 de Abril – 20 de Maio):

O Sol ilumina a área profissional e convida-te a redefinir objetivos. Vénus ajuda-te a manter equilíbrio emocional, enquanto a Lua Minguante te pede que deixes para trás inseguranças ligadas à aprovação dos outros. Confia mais no teu valor e menos na validação externa.

---

♊ **Gémeos** (21 de Maio – 20 de Junho):

Mercúrio activa a tua mente e o Sol em Aquário favorece novas ideias e aprendizagens. A Lua Minguante em Escorpião pede-te atenção à saúde emocional e às rotinas. Esta semana é boa para simplificar o dia-a-dia e eliminar hábitos que te desgastam.

---

♋ **Caranguejo** (21 de Junho – 22 de Julho):

A Lua Minguante toca profundamente o teu campo emocional. Com o apoio do Sol em Aquário, és convidado a libertar mágoas antigas ligadas ao amor e à autoexpressão. Esta semana favorece a cura interior e a reconciliação contigo próprio.

---

♌ **Leão** (23 de Julho – 22 de Agosto):

O Sol em Aquário coloca o foco nas relações e a Lua Minguante em Escorpião pede-te introspecção emocional. Esta semana convida-te a fechar ciclos afectivos ou padrões repetitivos. O desapego consciente fortalece os teus vínculos verdadeiros.

---

♍ **Virgem** (23 de Agosto – 22 de Setembro):

Mercúrio ajuda-te a organizar pensamentos, enquanto o Sol em Aquário te convida a inovar na rotina. A Lua Minguante favorece conversas esclarecedoras e o abandono de preocupações excessivas. Diz menos, sente mais.

---

♎ **Balança** (23 de Setembro – 22 de Outubro):

O Sol traz leveza criativa e Vénus favorece os afectos. A Lua Minguante em Escorpião pede-te, no entanto, que revejas valores e gastos emocionais. Esta semana é ideal para libertares dependências e escolheres o que realmente te faz bem.

---

♏ **Escorpião** (23 de Outubro – 21 de Novembro):

A Lua Minguante acontece no teu signo, tornando esta semana especialmente intensa. O Sol em Aquário pede-te desapego emocional e uma nova perspectiva sobre o passado. Fecha portas com consciência – a tua força está na transformação.

---

♐ **Sagitário** (22 de Novembro – 21 de Dezembro):

Com o Sol em Aquário, a comunicação flui e novas ideias surgem. A Lua Minguante pede silêncio interior e reflexão. Esta semana favorece decisões tomadas com o coração calmo e não apenas com entusiasmo.

---

♑ **Capricórnio** (22 de Dezembro – 19 de Janeiro):

O Sol ilumina questões ligadas à segurança e aos valores pessoais. Saturno ajuda-te a manter estrutura, enquanto a Lua Minguante te convida a libertar expectativas sociais que já não fazem sentido. Escolhe autenticidade.

---

♊ **Aquário** (20 de Janeiro – 18 de Fevereiro):

Com o Sol no teu signo, estás num período de afirmação pessoal. A Lua Minguante em Escorpião pede-te que libertes medos inconscientes que te impedem de avançar. Esta semana marca um fecho interno importante antes de um novo começo.

---

♋ **Peixes** (19 de Fevereiro – 20 de Março):

Neptuno intensifica a tua sensibilidade e o Sol em Aquário convida-te ao recolhimento. A Lua Minguante favorece libertações espirituais e emocionais. Confia na tua intuição e respeita o teu tempo interior.

---

**Que estas previsões te ajudem a enfrentar a semana e, acima de tudo, faz o favor de ser feliz**