

# Alto Astral – Um Guia para 24 a 30 março

written by Sofia Estrela | 24 de Março, 2024



## Horóscopo de 24 março a 30 março

**Carneiro:** Sentirás uma energia renovada e uma vontade intensa de avançar com os teus projetos pessoais. O Sol em conjunção com Marte impulsiona-te a agir com determinação e confiança. Aproveita este impulso para definir metas claras e seguir em frente com coragem.

**Touro:** A influência de Vénus e Saturno leva-te ao foco nas tuas relações pessoais e profissionais. É tempo de consolidar laços e resolver eventuais desafios interpessoais com calma e diplomacia. Sê paciente e perseverante nas tuas interações, pois isso ajudar-te-á a fortalecer os teus vínculos.

**Gémeos:** Com Mercúrio em destaque esta semana, a tua mente estará ágil e cheia de ideias criativas. Aproveita este

momento para comunicar de forma clara e expressar as tuas opiniões. O teu intelecto será uma ferramenta poderosa para resolver problemas e conquistar novas oportunidades.

**Caranguejo:** A Lua, regente do teu signo, traz uma sensibilidade intensa às tuas emoções. É importante que te conectes com o teu mundo interior e prestes atenção às tuas necessidades emocionais. Procura nutrir-te emocionalmente e rodeia-te de pessoas que te fazem sentir confortável e seguro.

**Leão:** Com o Sol a brilhar, no teu signo, sentes-te mais confiante e radiante. Aproveita esta energia positiva para assumir o controlo da tua vida e perseguir os teus objetivos com determinação. O teu carisma e entusiasmo serão irresistíveis, atraindo sucesso e reconhecimento para ti.

**Virgem:** A preponderância de Mercúrio incentiva-te a organizar a tua vida e a refletir sobre os teus objetivos a longo prazo. Concentra-te na tua saúde e bem-estar, adotando hábitos mais saudáveis e organizando a tua rotina de forma eficiente. O foco e a disciplina serão as tuas melhores aliadas para alcançar o sucesso.

**Balança:** Com Vénus estás mais sensível às necessidades dos outros e procuras harmonia nas tuas relações. Dedicar tempo para cuidar das tuas amizades e relacionamentos amorosos, expressando afeto e compreensão. O equilíbrio emocional será fundamental para o teu bem-estar.

**Escorpião:** Plutão leva-te a sentir uma intensidade emocional profunda em que podes explorar os teus próprios mistérios internos. Aproveita este período para fazer uma introspeção e confrontar quaisquer questões pendentes. A transformação pessoal está ao teu alcance, desde que estejas disposto a mergulhar nas profundezas da tua alma.

**Sagitário:** Júpiter incentiva-te a expandir os teus horizontes e a buscar novas experiências. Aventura-te fora da tua zona de conforto, seja através de viagens, estudos ou atividades que

te desafiem intelectualmente. Mantém uma mente aberta e otimista, pois o universo está repleto de possibilidades esperando por ti.

**Capricórnio:** Saturno vai influenciar o teu signo, durante esta semana. É tempo de focares-te na tua estabilidade e segurança pessoal. Define metas realistas e trabalha com determinação para alcançar os teus objetivos a longo prazo. A disciplina e a persistência serão as tuas maiores aliadas neste caminho rumo ao sucesso.

**Aquário:** Com Urano em destaque sentirás um impulso para libertar-te de limitações e abraçar a tua individualidade única. Não temas ser diferente e expressa a tua originalidade em todas as áreas da tua vida. Abraça a mudança e confia no teu instinto, pois ele guiará o teu caminho rumo à autenticidade.

**Peixes:** Com Neptuno a influenciar o teu signo, esta semana estás mais sensível e intuitivo do que nunca. Confia nos teus instintos e presta atenção aos sinais do universo que te guiam na direção certa. Dedicar tempo para a tua vida espiritual e pratica atividades que te ajudem a conectar com o teu eu mais profundo. A tua intuição será a tua bússola nesta jornada.

**Espero que estas previsões te ajudem a enfrentar a semana e acima de tudo, faz o favor de ser feliz e não deixes para amanhã a felicidade que podes viver hoje.**

**Correio Astral:** [dra.sofiaestrela@gmail.com](mailto:dra.sofiaestrela@gmail.com)