

Alto Astral – Um Guia para 22 junho a 28 junho

written by Sofia Estrela | 22 de Junho, 2025



Horóscopo para 22 junho a 28 junho

Este Horóscopo é elaborado de acordo com a astrologia sensitiva, que se foca na tua ligação emocional com o cosmos e os planetas. Cada descrição inclui a influência do Sol e dos planetas para cada signo.

♈ **Carneiro** (21 de Março – 19 de Abril):

Com Marte, teu regente, em movimento directo, a tua energia está a reacender-se, mas o Sol em Caranguejo pede-te que canalizes essa força para o lar e os afectos. Estás mais sensível que o habitual e talvez até um pouco defensivo. Lida com as emoções sem as empurrar para debaixo do tapete. A Lua minguante ajuda-te a libertar padrões de controlo. Ouve o teu

corpo e abranda o ritmo.

♉ **Touro** (20 de Abril – 20 de Maio):

Vénus, teu planeta regente, faz bons aspectos com Mercúrio esta semana, trazendo-te uma maior clareza nas tuas relações. Conversas importantes podem surgir, especialmente com irmãos ou vizinhos. O Sol ilumina a tua casa da comunicação: aproveita para expressar os teus sentimentos com ternura mas também com firmeza. Cuida da garganta e evita discussões sem sentido.

♊ **Gémeos** (21 de Maio – 20 de Junho):

Mercúrio continua a influenciar a tua mente de forma acelerada, mas esta semana o foco muda-se para questões mais práticas. O Sol em Caranguejo chama-te a olhar para os teus valores e segurança pessoal. Que necessidades emocionais estão por detrás das tuas escolhas materiais? É uma boa altura para reorganizar finanças e rever hábitos de consumo. Não te disperses: a estabilidade começa no pensamento.

♋ **Caranguejo** (21 de Junho – 22 de Julho):

O Sol brilha no teu signo e com ele vem uma renovação do teu ser. Esta é a tua época do ano para floresceres com autenticidade. A tua sensibilidade está em alta e os teus instintos estão mais afinados. Usa a energia da Lua minguante para deixar para trás inseguranças que já não fazem sentido. Marte ajuda-te a agir com mais coragem. Cuida de ti como cuidas dos outros.

♌ **Leão** (23 de Julho – 22 de Agosto):

Embora o Sol, teu regente, esteja agora em Caranguejo e por isso numa zona mais introspectiva do teu mapa, isso não significa que devas apagar o teu brilho. Pelo contrário: usa esta semana para te reconectares com a tua luz interior. O passado pode vir à superfície para ser compreendido e libertado. Evita dramatismos desnecessários e procura algum tempo a sós para te ouvires melhor.

♍ **Virgem** (23 de Agosto – 22 de Setembro):

Mercúrio convida-te a clarificar os teus ideais. Esta semana, há uma forte activação da tua casa das amizades e dos projectos colectivos. É um bom momento para colaborares, mas sem perderes a tua voz. A sensibilidade está acentuada, por isso sê cuidadoso com palavras, tuas e dos outros. A tua intuição será uma boa aliada para decidir em quem confiar. Acredita mais no teu lugar no mundo.

♌ **Balança** (23 de Setembro – 22 de Outubro):

Vénus traz-te o desejo de harmonia, mas o Sol em Caranguejo pede-te que assumas responsabilidades na tua vida profissional. Tens de encontrar um equilíbrio entre o teu bem-estar emocional e as exigências do mundo exterior. A semana convida-te a tomar decisões com base no coração, mas com os pés bem assentes na terra. Não tenhas medo de assumir a liderança de forma sensível.

♏ **Escorpião** (23 de Outubro – 21 de Novembro):

Plutão, teu regente moderno, intensifica os processos internos, mas o Sol em Caranguejo traz-te alguma esperança e abertura emocional. Esta semana pode abrir-te para novas aprendizagens e crenças. É tempo de cura através do conhecimento. Viagens (internas ou externas) poderão ter um impacto profundo. Confia no teu instinto mas mantém os olhos abertos para sinais do Universo.

♐ **Sagitário** (22 de Novembro – 21 de Dezembro):

Júpiter continua a expandir os teus horizontes, mas o Sol ilumina agora as tuas profundezas emocionais. Poderás sentir necessidade de compreender melhor os teus desejos e medos. A semana é poderosa para transformações internas. Não te assustes com momentos de silêncio ou introspecção – eles podem revelar mais do que mil aventuras. Lida com os apegos com honestidade e coragem.

♑ **Capricórnio** (22 de Dezembro – 19 de Janeiro):

Com o Sol em oposição ao teu signo, estás a viver um momento

de espelhos emocionais. As tuas relações pedem presença e sensibilidade. Saturno, teu regente, convida-te a estabelecer limites saudáveis sem deixares de te conectar de forma verdadeira. A semana favorece acordos e reconciliações, desde que o orgulho não te feche o coração. Cuida do corpo, especialmente da coluna e dos ossos.

≈ **Aquário** (20 de Janeiro – 18 de Fevereiro):

Urano desafia-te a sair da rotina, mas o Sol em Caranguejo exige que prestes atenção ao teu bem-estar físico e emocional. Poderás ter vontade de reorganizar a tua rotina de forma mais intuitiva. A semana pede um equilíbrio entre inovação e nutrição. Não saltes refeições nem sentimentos. A tua mente pode estar cheia de ideias, mas o corpo precisa de ser escutado com mais carinho.

× **Peixes** (19 de Fevereiro – 20 de Março):

Neptuno, teu regente, mantém-se activo e o Sol em Caranguejo acentua a tua sensibilidade e criatividade. Esta semana é excelente para te dedicares ao que te faz sentir vivo: arte, amor, beleza. Mas atenção ao escapismo. Lembra-te de ancorar os teus sonhos na realidade. As emoções fluem como marés – observa sem te afogares nelas. Amor-próprio será o teu grande aliado nos próximos dias.

Espero que estas previsões te ajudem a enfrentar a semana e acima de tudo, não esperes pelo momento perfeito, faz o favor de seres feliz agora.

OC/SE