Alto Astral – Um Guia para 22 a 28 de Novembro de 2026

written by Sofia Estrela | 22 de Novembro, 2026



Horóscopo para 22 a 28 de Novembro de 2026

Este Horóscopo é elaborado de acordo com a **astrologia sensitiva**, que se foca na tua ligação emocional com o cosmos e os planetas. Cada descrição inclui a influência do **Sol** e dos **planetas** para cada signo.

Esta semana, o Sol entra em Sagitário, trazendo vontade de explorar novas ideias, alargar horizontes e olhar para o futuro com mais otimismo. A Lua Cheia em Gémeos, a 24 de novembro, destaca a comunicação, as decisões e a necessidade de encontrar equilíbrio entre aquilo que pensamos e aquilo que

sentimos. A entrada de Marte em Virgem, a 25 de novembro, favorece a organização, a atenção aos detalhes e a concretização de objetivos. É uma semana para esclarecer dúvidas, aceitar mudanças e transformar intenções em passos práticos.

♈ Carneiro (21 de março a 19 de abril)

O Sol em Sagitário desperta a tua vontade de sair da rotina, aprender e experimentar novos caminhos. A Lua Cheia pode trazer conversas importantes ou notícias que te ajudam a esclarecer uma situação. Com Marte a entrar em Virgem, será mais fácil organizar tarefas e dar prioridade ao que realmente importa. Evita a pressa nas respostas e escolhe as tuas batalhas com sabedoria.

♉ Touro (20 de abril a 20 de maio)

Esta semana convida-te a olhar com mais atenção para a tua segurança emocional e financeira. A Lua Cheia pode revelar algo que precisa de ser esclarecido numa partilha ou num compromisso. O Sol em Sagitário incentiva-te a libertar receios e a confiar mais na tua capacidade de transformação. Marte em Virgem favorece a criatividade, os afetos e os pequenos prazeres que te devolvem o entusiasmo.

♊ Gémeos (21 de maio a 20 de junho)

Com a Lua Cheia no teu signo, esta é uma semana de revelações, decisões e maior consciência das tuas necessidades. O Sol em Sagitário ilumina as relações e ajuda-te a perceber o que procuras numa ligação. Marte em Virgem pode trazer alguma agitação à vida familiar, pelo que será importante manter a calma e evitar discussões desnecessárias. Dá espaço à tua voz, mas escuta também o que os outros têm para dizer.

♋ Caranguejo (21 de junho a 22 de julho)

O Sol em Sagitário pede-te mais atenção à rotina, ao trabalho e ao equilíbrio entre responsabilidades e bem-estar. A Lua Cheia pode trazer clareza sobre uma preocupação que tens guardado para ti. Com Marte em Virgem, a comunicação ganha força e será mais fácil defenderes as tuas ideias. Confia na intuição, mas não deixes que a sensibilidade te impeça de tomar decisões práticas.

♌ Leão (23 de julho a 22 de agosto)

A energia do Sol em Sagitário favorece o romance, a criatividade e a vontade de aproveitar a vida com mais entusiasmo. A Lua Cheia pode iluminar uma amizade ou um projeto coletivo, mostrando-te quem está verdadeiramente ao teu lado. Marte em Virgem incentiva-te a rever despesas e a agir com maior consciência financeira. Não precisas de fazer tudo de uma vez para começares a ver resultados.

♍ Virgem (23 de agosto a 22 de setembro)

Marte entra no teu signo e devolve-te energia, determinação e vontade de tomar a iniciativa. O Sol em Sagitário destaca a casa, a família e as questões pessoais, enquanto a Lua Cheia pode trazer uma revelação relacionada com a carreira ou os teus objetivos. Aproveita esta força para avançar, mas evita exigir demasiado de ti. A confiança cresce quando reconheces também aquilo que já conseguiste.

♎ Balança (23 de setembro a 22 de outubro)

O Sol em Sagitário favorece as conversas, as aprendizagens e os contactos que podem abrir novas perspetivas. A Lua Cheia ajuda-te a rever crenças, planos e decisões que já não acompanham quem és hoje. Marte em Virgem pede mais

recolhimento e atenção ao descanso, para não acumulares cansaço. Escuta a tua intuição antes de assumires novos compromissos.

♏ Escorpião (23 de outubro a 21 de novembro)

Esta semana coloca em destaque os valores pessoais, os recursos e a forma como geres aquilo que é importante para ti. O Sol em Sagitário incentiva-te a procurar maior estabilidade e a reconhecer o teu próprio valor. A Lua Cheia pode esclarecer uma questão financeira ou emocional que estava por resolver. Marte em Virgem favorece amizades e projetos em equipa, desde que saibas definir prioridades.

♐ Sagitário (22 de novembro a 21 de dezembro)

Com o Sol a entrar no teu signo, começa uma fase de renovação, confiança e maior vontade de seguir os teus próprios objetivos. A Lua Cheia em Gémeos ilumina as relações e pode trazer conversas decisivas sobre o futuro de uma ligação. Marte em Virgem aumenta a ambição e incentiva-te a agir com método no trabalho. Aproveita o entusiasmo, mas não percas de vista os detalhes.

♑ Capricórnio (22 de dezembro a 19 de janeiro)

O Sol em Sagitário convida-te a abrandar, refletir e preparar o próximo ciclo com mais consciência. A Lua Cheia pode trazer mudanças na rotina ou uma nova perceção sobre o que precisas para te sentires melhor. Marte em Virgem favorece estudos, viagens e projetos que ampliem os teus horizontes. Não confundas descanso com falta de progresso: também precisas de tempo para recuperar forças.

♒ Aquário (20 de janeiro a 18 de fevereiro)

O Sol em Sagitário dá destaque às amizades, aos grupos e aos projetos que partilhas com outras pessoas. A Lua Cheia pode trazer clareza sobre um assunto afetivo ou criativo, ajudando-te a perceber o que merece a tua dedicação. Marte em Virgem pede atenção às responsabilidades partilhadas e à gestão dos recursos. Mantém a abertura a novas ideias, mas confirma os detalhes antes de assumires compromissos.

♓ Peixes (19 de fevereiro a 20 de março)

O Sol em Sagitário ilumina a carreira e os objetivos que desejas alcançar, incentivando-te a mostrar melhor as tuas capacidades. A Lua Cheia pode trazer uma conversa importante sobre família, casa ou equilíbrio emocional. Marte em Virgem ativa o setor das relações e pede mais clareza na forma como expressas as tuas necessidades. Procura o equilíbrio entre apoiar os outros e respeitar os teus próprios limites.

 Que esta semana te traga clareza para compreender, coragem para agir, confiança para recomeçar e alegria para descobrires novas possibilidades, e acima de tudo, faz o favor de ser feliz.

OC/SE