

# Alto Astral – Um Guia para 22 a 28 de Março de 2026

written by Sofia Estrela | 22 de Março, 2026



## Horóscopo para 22 a 28 de Março de 2026

Este Horóscopo é elaborado de acordo com a **astrologia sensitiva**, que se foca na tua ligação emocional com o cosmos e os planetas. Cada descrição inclui a influência do **Sol** e dos **planetas** para cada signo.

Esta semana é marcada pela **Lua Minguante em Capricórnio**, que convida à responsabilidade, ao encerramento de compromissos e à reorganização de estruturas, enquanto o **Sol em Carneiro** inaugura um novo ciclo de acção, iniciativa e afirmação pessoal.

---

♈ **Carneiro** (21 de Março – 19 de Abril):

Com o Sol no teu signo, sentes um impulso renovado para agir. A Lua Minguante pede-te, no entanto, que feches assuntos pendentes antes de avançar. Esta semana é de preparação consciente para novos começos.

---

♉ **Touro** (20 de Abril – 20 de Maio):

A Lua Minguante em Capricórnio favorece reflexão sobre objectivos e planos a longo prazo. Vénus ajuda-te a manter equilíbrio emocional. Esta semana é ideal para rever estratégias e libertar o que já não faz sentido.

---

♊ **Gémeos** (21 de Maio – 20 de Junho):

Mercúrio mantém-te activo mentalmente, mas a Lua Minguante pede foco e disciplina. Esta semana favorece a conclusão de tarefas e a organização de ideias antes de iniciares algo novo.

---

♋ **Caranguejo** (21 de Junho – 22 de Julho):

Esta semana coloca o foco nas relações e responsabilidades partilhadas. A Lua Minguante pede maturidade emocional, enquanto o Sol em Carneiro incentiva-te a tomar decisões com coragem.

---

♌ **Leão** (23 de Julho – 22 de Agosto):

O Sol em Carneiro traz-te energia e entusiasmo. A Lua Minguante convida-te a organizar a rotina e a cuidar da saúde. Esta semana é ideal para fechar ciclos e preparar novos desafios.

---

♍ **Virgem** (23 de Agosto – 22 de Setembro):

A Lua Minguante favorece o encerramento de questões emocionais ou criativas. Mercúrio ajuda-te a clarificar ideias. Esta semana é propícia a libertares o que já não te inspira.

---

♎ **Balança** (23 de Setembro – 22 de Outubro):

O foco está no lar e nas emoções. A Lua Minguante em Capricórnio pede estrutura e estabilidade. O Sol em Carneiro pode trazer desafios nas relações, exigindo equilíbrio e assertividade.

---

♏ **Escorpião** (23 de Outubro – 21 de Novembro):

A Lua Minguante favorece conversas importantes e decisões práticas. Esta semana é ideal para esclarecer situações e fechar ciclos de comunicação. O Sol em Carneiro incentiva-te à acção.

---

♐ **Sagitário** (22 de Novembro – 21 de Dezembro):

O Sol em Carneiro traz entusiasmo e vontade de avançar. A Lua Minguante pede prudência nas questões financeiras. Esta semana favorece decisões conscientes e o fecho de assuntos pendentes.

---

♑ **Capricórnio** (22 de Dezembro – 19 de Janeiro):

Com a Lua Minguante no teu signo, esta semana é de encerramento e reflexão pessoal. Saturno reforça a necessidade de responsabilidade. Fecha ciclos com maturidade e prepara-te para um novo início.

---

♈ **Aquário** (20 de Janeiro – 18 de Fevereiro):

A Lua Minguante convida ao recolhimento e à introspecção. O Sol em Carneiro traz dinamismo, mas esta semana pede equilíbrio entre acção e reflexão. Escuta o teu interior.

---

♉ **Peixes** (19 de Fevereiro – 20 de Março):

O Sol já saiu do teu signo, mas mantém-se a sensibilidade. A Lua Minguante ajuda-te a rever amizades e objectivos. Esta semana é ideal para libertar expectativas e reorganizar prioridades.

---

**Que esta semana te ajude a fechar ciclos com consciência e a preparar novos começos com confiança e, acima de tudo, faz o favor de ser feliz.**

OC/SE