

# Alto Astral – Um Guia para 22 a 28 de Fevereiro de 2026

written by Sofia Estrela | 22 de Fevereiro, 2026



## Horóscopo para 22 a 28 de Fevereiro de 2026

Este Horóscopo é elaborado de acordo com a **astrologia sensitiva**, que se foca na tua ligação emocional com o cosmos e os planetas. Cada descrição inclui a influência do **Sol** e dos **planetas** para cada signo.

Esta semana é marcada pela **Lua Minguante em Sagitário**, que convida à libertação de crenças limitadoras e ao fecho de situações que já não fazem sentido, enquanto o **Sol em Peixes** reforça a sensibilidade, a empatia e a ligação à tua intuição.

---

♈ **Carneiro** (21 de Março – 19 de Abril):

A Lua Minguante pede-te que libertes expectativas irreais e ajustares planos. Com Marte a dar-te energia, evita agir por impulso. O Sol em Peixes convida-te a ouvir a tua intuição antes de tomares decisões importantes.

---

♉ **Touro** (20 de Abril – 20 de Maio):

Esta semana favorece encerramentos ligados a compromissos emocionais ou financeiros. Vénus ajuda-te a manter equilíbrio, enquanto o Sol em Peixes te torna mais sensível às necessidades dos outros. Escolhe o que te traz paz.

---

♊ **Gêmeos** (21 de Maio – 20 de Junho):

A Lua Minguante toca o campo das relações. Esta semana pode trazer clarificações ou despedidas necessárias. Mercúrio ajuda-te a comunicar com maturidade. O Sol em Peixes pede empatia nas palavras.

---

♋ **Caranguejo** (21 de Junho – 22 de Julho):

O Sol em Peixes harmoniza-se contigo e reforça a tua intuição. A Lua Minguante convida-te a reorganizar rotinas e libertar hábitos que te desgastam. Pequenos ajustes farão grande diferença no teu equilíbrio.

---

♌ **Leão** (23 de Julho – 22 de Agosto):

Esta semana pede libertação de dramas emocionais ou expectativas exageradas. A Lua Minguante ajuda-te a simplificar. O Sol em Peixes suaviza o teu coração e incentiva-te a agir com mais compaixão.

---

♍ **Virgem** (23 de Agosto – 22 de Setembro):

A Lua Minguante convida-te a fechar ciclos familiares ou emocionais. O Sol em Peixes, no signo oposto ao teu, pede flexibilidade e compreensão nas relações. Nem tudo precisa de ser perfeito para funcionar.

---

♎ **Balança** (23 de Setembro – 22 de Outubro):

Esta semana favorece esclarecimentos e libertação de mal-entendidos. A Lua Minguante ajuda-te a desapegar de ideias fixas. O Sol em Peixes pede sensibilidade na comunicação e escuta activa.

---

♏ **Escorpião** (23 de Outubro – 21 de Novembro):

Questões ligadas a valores e segurança entram em foco. A Lua Minguante pede-te que libertes medos antigos ligados à escassez ou controlo. O Sol em Peixes fortalece a tua profundidade emocional.

---

♐ **Sagitário** (22 de Novembro – 21 de Dezembro):

A Lua Minguante acontece no teu signo e traz necessidade de libertação pessoal. Esta semana é ideal para fechares um ciclo interno e redefinires intenções. O Sol em Peixes pede introspecção.

---

♑ **Capricórnio** (22 de Dezembro – 19 de Janeiro):

Esta semana favorece reflexão e encerramento de assuntos pendentes. A Lua Minguante pede silêncio estratégico. O Sol em Peixes suaviza a tua postura e ajuda-te a conectar com o lado emocional.

---

♊ **Aquário** (20 de Janeiro – 18 de Fevereiro):

A Lua Minguante ajuda-te a rever amizades e objetivos coletivos. O Sol em Peixes pede que equilibres razão com sensibilidade. Escolhe quem vibra na mesma frequência que tu.

---

♋ **Peixes** (19 de Fevereiro – 20 de Março):

Com o Sol no teu signo, estás mais sensível e intuitivo. A Lua Minguante convida-te a libertar pressões externas e expectativas alheias. Segue o teu ritmo e respeita o teu sentir.

---

**Que esta semana te ajude a libertar o que já não te serve e a seguir o teu caminho com mais leveza – e, acima de tudo, faz o favor de ser feliz.**

OC/SE