

# Alto Astral – Um Guia para 13 julho a 19 julho

written by Sofia Estrela | 13 de Julho, 2025



## Horóscopo para 13 julho a 19 julho

Este Horóscopo é elaborado de acordo com a astrologia sensitiva, que se foca na tua ligação emocional com o cosmos e os planetas. Cada descrição inclui a influência do Sol e dos planetas para cada signo.

♈ **Carneiro** (21 de Março – 19 de Abril):

Marte, teu regente, continua a empurrar-te para a acção, mas com a entrada de Mercúrio em Leão, a tua comunicação ganha força e impacto. Esta semana é propícia a defenderes ideias, mas evita precipitações – há uma linha ténue entre coragem e impulsividade. O Sol ainda em Caranguejo pede que dêes ouvidos às tuas emoções antes de decidires. Age com o coração, mas não

deixes o discernimento para trás.

♋ **Touro** (20 de Abril – 20 de Maio):

Vénus continua a abençoar o teu campo doméstico e afetivo. Poderás sentir uma necessidade mais intensa de cuidar dos teus ou de criar um espaço que te faça sentir seguro. O Sol em Caranguejo favorece as conversas íntimas e sinceras. Esta semana pede que fales com o coração, sem pressas, e que te permitas sentir antes de responder. Há beleza na lentidão.

♊ **Gémeos** (21 de Maio – 20 de Junho):

Com Mercúrio a brilhar em Leão, a tua mente está mais criativa e expressiva. Esta é uma boa semana para comunicares ideias com paixão e brilho pessoal. No entanto, o Sol em Caranguejo mantém o foco naquilo que valorizas – tanto nos afetos como nas finanças. Podes ter de repensar prioridades. Traz o coração para as palavras, e verás como elas ganham outra força.

♋ **Caranguejo** (21 de Junho – 22 de Julho):

Ainda a viveres o teu mês solar, sentes as emoções à flor da pele, mas também um impulso de renovação. A presença da Lua em fases mais activas empurra-te para agir, mesmo que o corpo peça pausa. O teu desafio esta semana é equilibrar sensibilidade com iniciativa. Confia no que sentes, mas não deixes que os medos te impeçam de dar o próximo passo.

♌ **Leão** (23 de Julho – 22 de Agosto):

Com Marte e Mercúrio já no teu signo, comesas a sentir uma antecipação do teu novo ciclo solar. A energia cresce dentro de ti, e as ideias fervilham. O Sol ainda em Caranguejo pede-te discricção e introspecção por mais uns dias. Esta semana é de preparação interior: limpa o que está a mais, organiza o que faz sentido e não tenhas medo de fazer silêncio. Em breve, o palco será teu.

♍ **Virgem** (23 de Agosto – 22 de Setembro):

Mercúrio, teu regente, entra numa fase mais intuitiva e

silenciosa. Podes sentir uma vontade maior de te recolheres, de te escutares sem interferência do ruído exterior. O Sol em Caranguejo favorece as amizades sensíveis, aquelas que te compreendem sem explicações. Esta semana pede-te tempo de qualidade contigo mesmo, e uma escuta mais apurada ao que sentes – mesmo que não saibas ainda dizer com palavras.

♌ **Balança** (23 de Setembro – 22 de Outubro):

Vénus traz suavidade à tua relação com o lar e com a tua base emocional. O Sol em Caranguejo ativa a tua imagem pública e pode pedir que assumas responsabilidades, mesmo que prefiras o recato. Esta semana desafia-te a conciliar o teu bem-estar emocional com as exigências do mundo exterior. É possível brilhar sem te afastares de ti. Mantém a harmonia entre o que mostras e o que sentes.

♏ **Escorpião** (23 de Outubro – 21 de Novembro):

Plutão continua a trabalhar em profundidade as tuas ideias, enquanto o Sol em Caranguejo te convida a alargar horizontes. Esta é uma semana ideal para questionares crenças antigas, mergulhares em leituras ou experiências espirituais. Marte pode gerar alguma impaciência profissional – canaliza essa energia com maturidade. Há transformação à tua espera, mas só acontece quando estás disposto a ver para além do óbvio.

♐ **Sagitário** (22 de Novembro – 21 de Dezembro):

Com Júpiter a apoiar o teu crescimento interior, e o Sol a incidir na tua zona emocional mais profunda, esta semana pode levar-te a enfrentar temas como o desapego, o perdão ou a entrega. Há energia para regenerar feridas antigas, se estiveres disposto a sentir em profundidade. Deixa-te guiar por aquilo que te incomoda – pode estar aí a semente da tua libertação.

♑ **Capricórnio** (22 de Dezembro – 19 de Janeiro):

O Sol continua a iluminar a tua casa das relações, e Vénus suaviza a tua abordagem emocional. Esta semana convida-te a olhar para as tuas parcerias com mais empatia e honestidade.

Saturno, teu regente, lembra-te que compromisso não é rigidez. Escuta o outro, mas não te anules. Os relacionamentos que sobrevivem a esta fase saem mais fortes e mais verdadeiros.

♁ **Aquário** (20 de Janeiro – 18 de Fevereiro):

Com Marte e Mercúrio em oposição ao teu signo, podes sentir alguma pressão nas relações ou no campo da comunicação. O Sol em Caranguejo pede que cuides melhor da tua rotina, saúde e energia. Esta semana é sobre equilíbrio: entre o que dás e o que recebes, entre o que falas e o que calas, entre o que queres mudar e o que ainda precisa de ser aceite como está.

♊ **Peixes** (19 de Fevereiro – 20 de Março):

O Sol em Caranguejo favorece a expressão do teu lado mais sensível, artístico e amoroso. Estás num momento fértil para criares, amares e sonhares, desde que não te esqueças de cuidar também das tuas responsabilidades diárias. Neptuno, teu regente, continua a expandir a tua intuição – aproveita para a aplicar com objetividade. Ser espiritual também é saber viver o dia-a-dia com graça.

**Desejo que estas previsões te inspirem ao longo da semana e, acima de tudo, não te esqueças de ser feliz.**

OC/SE