

# Alto Astral – Um Guia para 10 a 16 março

written by Sofia Estrela | 10 de Março, 2024



## Horóscopo de 10 a 16 março

**Carneiro (21 março – 20 abril):** Esta semana, sentirás uma energia vibrante impulsionando-te a seguir os teus objetivos com determinação. Aproveita este impulso para avançar nos teus projetos com confiança. Mantém-te focado e não te deixes distrair por obstáculos menores que possam surgir no teu caminho. Lembra-te de cuidar da tua saúde e bem-estar, pois o equilíbrio é essencial para o teu sucesso.

**Touro (21 abril – 20 maio):** Estás num período favorável para cuidares das tuas finanças e investimentos. Mantém-te atento às oportunidades que podem surgir e confia nos teus instintos para tomar decisões sábias. No entanto, lembra-te de não te

deixares levar pelo impulso de gastar em excesso. Equilibra os teus desejos com a necessidade de poupar para o futuro.

**Gémeos (21 maio – 20 junho):** Este é um momento de reflexão e autoconhecimento. Podes sentir-te mais sensível do que o habitual, o que te permite entender melhor as tuas emoções e as dos outros. Aproveita este período para te conectares contigo mesmo e com aqueles que te rodeiam de uma maneira mais profunda. Confia na tua intuição para guiar-te nas tuas relações e decisões.

**Caranguejo (21 junho – 22 julho):** Atravessas um período em que necessitas de te focar na tua vida doméstica e familiar. Podes sentir uma forte necessidade de criar um ambiente acolhedor e harmonioso em casa. Dedica tempo àqueles que amas e fortalece os laços familiares. Lembra-te de cuidar de ti mesmo também, reservando tempo para o autocuidado e o descanso.

**Leão (23 julho – 22 agosto):** Chegou a altura de brilhares e mostrares o teu verdadeiro potencial. Sentirás uma energia positiva a impulsionar-te a destacares-te nas tuas atividades e projetos. Não temas assumir a liderança e mostrar ao mundo o teu talento. Mantém a tua confiança e determinação, e verás os teus esforços serem recompensados.

**Virgem (23 agosto – 22 setembro):** Esta semana é um momento para te concentrares nas tuas rotinas e na tua saúde. Podes sentir uma vontade de organizar a tua vida de forma mais eficiente e de cuidar do teu bem-estar físico e mental. Dedica tempo à prática de exercício físico, alimentação saudável e descanso adequado. Pequenas mudanças nas tuas rotinas diárias podem ter um grande impacto positivo na tua vida.

**Balança (23 setembro – 22 outubro):** Cuida muito bem das tuas relações pessoais e sociais. Podes sentir uma vontade de criares uma relação mais profunda com os outros e de cultivar amizades significativas. Procura encontrar um equilíbrio entre as tuas necessidades e as dos que te são próximos, e valoriza

a importância da harmonia e da cooperação nas tuas interações.

**Escorpião (23 outubro – 21 novembro):** Chegou a hora de explorares os teus interesses mais profundos e de te ligares com a tua espiritualidade. Podes sentir uma necessidade de introspeção e de compreender melhor o teu verdadeiro eu. Confia nos teus instintos e segue o caminho que ressoa mais contigo. Este é um período favorável para transformações positivas e crescimento pessoal.

**Sagitário (22 novembro – 21 dezembro):** Aventura-te fora da tua zona de conforto e explorara novas possibilidades. Podes sentir uma vontade de expandir os teus horizontes e de buscar novas experiências. Abraça as oportunidades que surgirem no teu caminho e confia na tua capacidade de superar desafios. Mantém uma mente aberta e positiva, e estarás no caminho certo para o sucesso.

**Capricórnio (22 dezembro – 19 janeiro):** Concentra-te nos teus objetivos a longo prazo e no teu desenvolvimento profissional. Podes sentir uma vontade de trabalhar arduamente para alcançares o sucesso e a estabilidade financeira. Mantém-te focado nos teus planos e não te deixes desanimar por eventuais contratemplos. Com determinação e perseverança, alcançarás os teus objetivos.

**Aquário (20 janeiro – 18 fevereiro):** Esta semana é um período para te conectares com a tua comunidade e para te envolveres em causas que te são importantes. Podes sentir uma vontade de contribuir para um mundo melhor e de fazer a diferença na vida dos outros. Procura oportunidades para colaborar com pessoas que partilham dos teus ideais e valores. A tua dedicação e empenho serão valorizados e apreciados.

**Peixes (19 fevereiro – 20 março):** Chegou o momento de te conectares com a tua intuição e criatividade. Podes sentir uma inspiração extra para expressares os teus sentimentos e ideias de forma artística. Dedicar tempo à tua prática criativa, seja

através da música, arte, escrita ou outras formas de expressão. Confia na tua sensibilidade e deixa a tua imaginação fluir livremente.

**Espero que estas previsões te ajudem a enfrentar a semana e não te esqueças nunca que vida é curta, aproveita cada momento e sê feliz.**

Correio Astral: [dra.sofiaestrela@gmail.com](mailto:dra.sofiaestrela@gmail.com)