

# Afinal temos tempo para quê?...

## – Por António Ferro

written by António Ferro | 2 de Agosto, 2025

**OCIDADÃO**  
Jornalismo Livre

**CRÓNICA**  
António Ferro



O tempo, esse ominoso tempo, que tanta privação nos faz e que às vezes é tão assolado, árido e agreste...

Vamos a contas diárias na nossa vida costumeira e corriqueira, sem cometer descomedimentos!

Dormimos de uma forma geral durante sete horas, e para quem trabalha, as mesmas sete horas no trabalho/emprego, ou seja a 24 horas subtraímos 14 horas e ficamos (apenas) com 10 horas!

Fazemos três refeições diárias no mínimo. Como, de certo, não temos capacidade financeira para comermos todos os dias fora de casa, vamos reservar 2h30, para as três refeições, onde inclui a sua confeção (pequeno-almoço, almoço e jantar).

Agora os transportes; e se tivermos filhos pequenos, temos que os transportar até às escolas. Quanto tempo mais vamos

precisar, para os transportes diários para o trabalho? 1h30 chega? Provavelmente não, mas vamos partir deste pressuposto.

Na Internet (redes sociais, telemóveis e computador), vou colocar um valor muito nanico, 1h (eu sei que é muito pouco...).

Agora os tempos de lazer: cafés com amigos, televisão, cinema/teatro (eu sei que ninguém vai todos os dias ao cinema...). Sei que é muito pouco, mas vou reservar 1h30.

### **Vamos às contas:**

A soma de (14h+2h30+1h30+1h+1h30) dá um total 20h30.

Se subtrairmos 20h30 a 24h, ficamos com 3h30 e ainda falta tanta coisa...

As compras de supermercado (eu sei que não são diárias...) e as outras compras...

E tempo para nós? Leremos, escrevermos, pintarmos, tocarmos, ginásio, "jogging",

E voltamos ao "vício" do telemóvel, quanto tempo dediquei ao telemóvel? Telemóvel, computador e redes sociais, apenas uma hora? Conhecem alguém que esteja apenas uma hora em toda esta atividade?

Voltemos às nossas contas, remanesciam apenas 3h30 das nossas 24h...

E tempo para estar com os filhos e os ajudar nos trabalhos de casa...

Já para não falar nas imensuráveis e infindas atividades que aqui não menciono nem parafraseio...

No outro dia, vi uma publicidade muito singular de um ginásio:

*"Não tenho tempo para nada, mas para mim vou abrir uma exceção"*

E você? Vai abrir uma exceção para ser Feliz! Ou vai depositar as suas 3h30 diárias e guardá-las para as suas Férias!!!

Isto é, se tiver férias...