

# Adiada prova Lalim Vertical em Lamego

written by O Cidadão | 2 de Outubro, 2025



O **Lalim Vertical** já tem nova data. A prova de **trail running** vai disputar-se na **tarde de sábado, 25 de outubro**, depois de ter sido suspensa devido aos **incêndios que afetaram várias freguesias do concelho de Lamego**.



CML direitos reservados.

Mais do que uma competição desportiva, a organização pretende que esta edição seja um **símbolo de esperança e reconstrução**. O evento traz novidades, com um **percurso de ida e volta de mais de 13 km e 650m D+**, pensado para testar a resistência dos atletas e proporcionar momentos de grande intensidade.

O programa arranca às **14h30 com a prova kids**, prossegue às **15h00 com a caminhada e o Lalim Vertical** e encerra às **17h00 com as cerimónias e lanche**.

As **inscrições reabrem a 1 de outubro** e todos os atletas já registados que não possam participar na nova data devem solicitar a devolução do valor pago através do e-mail: **lamecumtrail@gmail.com**.

O evento é organizado pelo **Município de Lamego**, em parceria com várias instituições e empresas locais.

OC/RPC