

# A Importância dos Chacras na Astrologia Sensitiva

written by Sofia Estrela | 4 de Maio, 2024



Na vastidão do Universo, onde os astros dançam ao ritmo cósmico, existe uma interligação mágica entre os corpos celestes e a nossa própria essência. Na senda do autoconhecimento e do equilíbrio energético, a astrologia sensitiva surge como uma bússola, orientando-nos através dos mistérios do Cosmos e das profundezas da nossa própria alma. E no centro deste intrincado tecido de energias, encontramos os chacras, essenciais na compreensão e prática desta arte milenar.

Os **chacras**, ou centros de energia, são pontos de convergência onde as forças cósmicas se entrelaçam com as nossas próprias energias vitais. Inspirados pela sabedoria ancestral, **estes centros energéticos são fundamentais** na **astrologia sensitiva**, pois representam os diferentes aspetos da nossa existência e

os padrões energéticos que influenciam as nossas vidas.

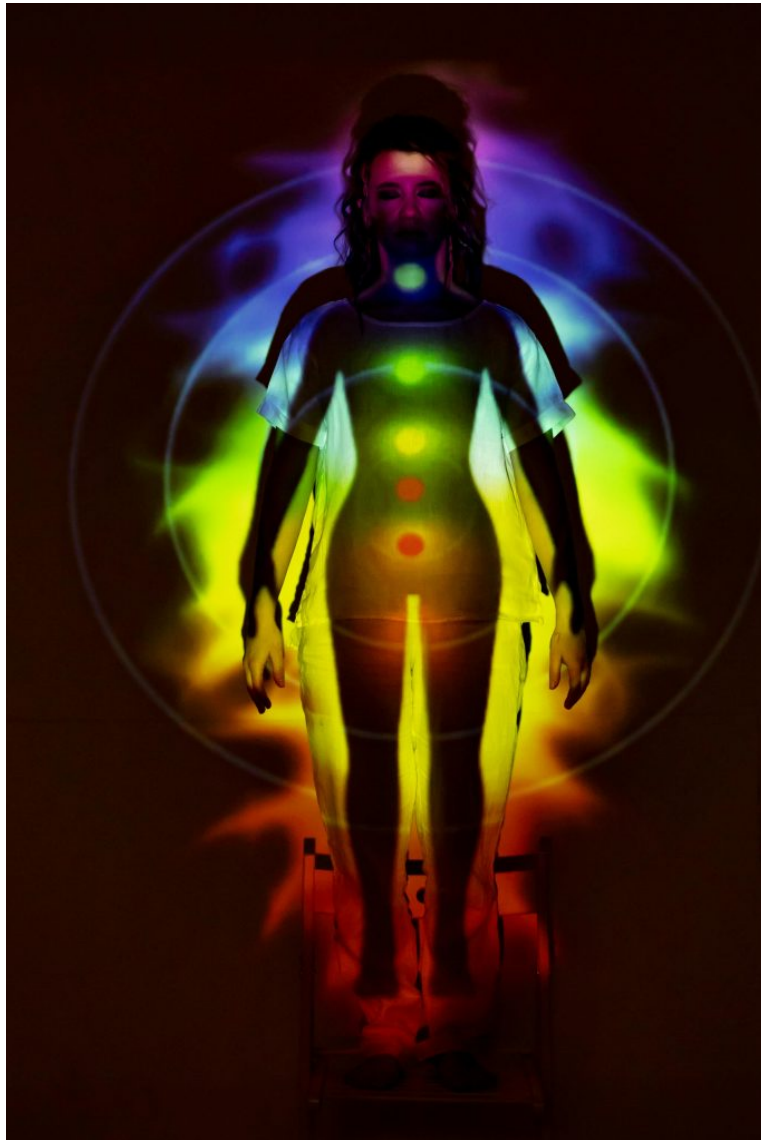


Foto de Mikhail Nilov

Cada chacra está associado a um dos **sete planetas** tradicionais da **astrologia sensitiva**: **Mercúrio, Vénus, Marte, Júpiter, Saturno, Úrano e Neptuno**. Estas correspondências não são meras coincidências, mas sim reflexos da complexa teia que une o macrocosmo ao microcosmo. Por exemplo, o **chakra da raiz**, localizado na base da espinha, está associado a **Marte**, planeta que simboliza a energia vital e a força primordial. Já o chakra do plexo solar, situado no centro do abdómen, encontra a sua ressonância em Júpiter, representando a expansão e o crescimento pessoal.

**Na prática da astrologia sensitiva, o equilíbrio dos chacras é**

**essencial para o bem-estar físico, emocional e espiritual.** Quando estes centros energéticos estão desalinhados ou bloqueados, podem surgir diversos desafios e obstáculos no nosso caminho. Porém, ao harmonizar e ativar os chacras através de práticas como a meditação, a visualização ou a terapia energética, é possível restaurar o fluxo natural de energia e alcançar uma maior harmonia interior.

Sabemos também que os chacras servem como **portais de conexão** com o cosmos, permitindo-nos sintonizar com as influências planetárias e interpretar as mensagens do Universo. Ao compreendermos as nuances energéticas de cada chacra e a sua relação com os planetas, podemos **aprofundar a nossa prática astrológica e expandir a nossa consciência.**

**Os chacras desempenham um papel crucial na astrologia sensitiva, servindo como elos entre o céu e a terra, entre o macrocosmo e o microcosmo. Ao honrarmos e cuidarmos destes centros de energia, abrimos portas para a transformação pessoal e para a sabedoria cósmica que reside dentro de cada um de nós.**

Correio Astral: [dra.sofiaestrela@gmail.com](mailto:dra.sofiaestrela@gmail.com)