

Hora do Planeta regressa com muitas iniciativas e assinala 20 anos de mobilização global

written by O Cidadão | 19 de Março, 2026



A Hora do Planeta regressa no próximo dia 28 de março, sábado, às 20h30, voltando a mobilizar milhões de pessoas em todo o mundo num gesto simbólico de **união pela natureza e pelo clima**. Este ano, a iniciativa ganha um significado ainda mais especial ao assinalar **20 anos de mobilização global**.

Num momento em que os impactos das alterações climáticas se tornam cada vez mais evidentes, a Hora do Planeta reforça o apelo à ação coletiva. *“Portugal tem vivido semanas marcadas por fenómenos meteorológicos extremos, reflexo de um novo normal climático que a ciência já confirma. Mas é precisamente neste contexto que a Hora do Planeta ganha ainda mais força: hoje, mais do que nunca, precisamos de reconhecer esta nova realidade e transformar essa consciência em ação – investindo na prevenção, na adaptação e na proteção da natureza, a nossa*

melhor aliada para reduzir os impactos destes eventos cada vez mais intensos", afirma Ângela Morgado, Diretora Executiva da WWF Portugal.

Para esta celebração, a WWF Portugal preparou uma programação que pretende visitar a história deste movimento e renovar o **apelo à ação coletiva, em colaboração com o Centro Colombo.**

Exposição Fotográfica "Lights off, Nature On"

Este ano, a Hora do Planeta irá contar a história sobre porque estes tipos de ações importam. Através de uma exposição fotográfica patente na **Praça Central do Centro Colombo**, a WWF Portugal celebra os 20 anos da Hora do Planeta mostrando que, quando milhões de pessoas desligam as luzes ao mesmo tempo, não é apenas um gesto simbólico: **é um ato coletivo de esperança**, em diálogo com a beleza e a resiliência da natureza. A exposição terá a duração de **28 de março a 3 de abril**, como forma de motivar e envolver as pessoas para o evento do dia 28 que decorrerá no mesmo espaço.

Sessões Educativas

A WWF Portugal promove também um conjunto de sessões educativas pensadas para envolver famílias e visitantes de todas as idades, reforçando a ligação entre pequenos gestos do quotidiano e o **impacto positivo que cada pessoa pode ter na natureza**. Estas atividades pretendem tornar o conhecimento acessível, inspirar curiosidade e mostrar que a proteção do planeta começa muitas vezes em casa, seja ao criar espaços mais amigos da biodiversidade, seja ao compreender, de forma lúdica, os desafios e soluções associados ao restauro da natureza. As sessões irão decorrer durante a tarde de 28 de março (sábado) na Praça Central do Centro Colombo, com **inscrição obrigatória na app Colombo Loves Me.**

Atividade **"Transforma a tua varanda e ajuda a natureza"**: Semear ervas aromáticas em vasos que podem ser colocados nas varandas/janelas das casas dos participantes.

Atividade **“Jogo Restauro Ecológico WWF”**: No jogo de tabuleiro Restauro Ecológico WWF, os participantes têm como objetivo restaurar uma área natural degradada no Algarve e reintroduzir espécies nativas no habitat.

Desligar o interruptor

Também no dia 28 de março (sábado), às 20h30 haverá uma redução das luzes na Praça Central, acompanhada de uma performance surpresa para o público presente.

Participação em todo o país

De norte a sul de Portugal, municípios, monumentos e outras entidades públicas aderem anualmente com iniciativas locais e com o apagar de luzes de edifícios emblemáticos, **reforçando o carácter coletivo desta ação.**

Este ano, já **84 autarquias** confirmaram a sua adesão a Hora do Planeta, assim como várias empresas: El Corte Inglés, Auchan, Vulcano e KPMG. Também o Teatro LU.CA e o Castelo de São Jorge já confirmaram que irão desligar as luzes dos seus edifícios.

Este ano, a WWF Portugal dirige também um convite especial aos municípios: para além de aderirem ao gesto simbólico do “apagão”, são encorajados a **dinamizar exposições fotográficas dedicadas à natureza e à biodiversidade local**, reforçando o envolvimento das comunidades na valorização e proteção do seu património natural