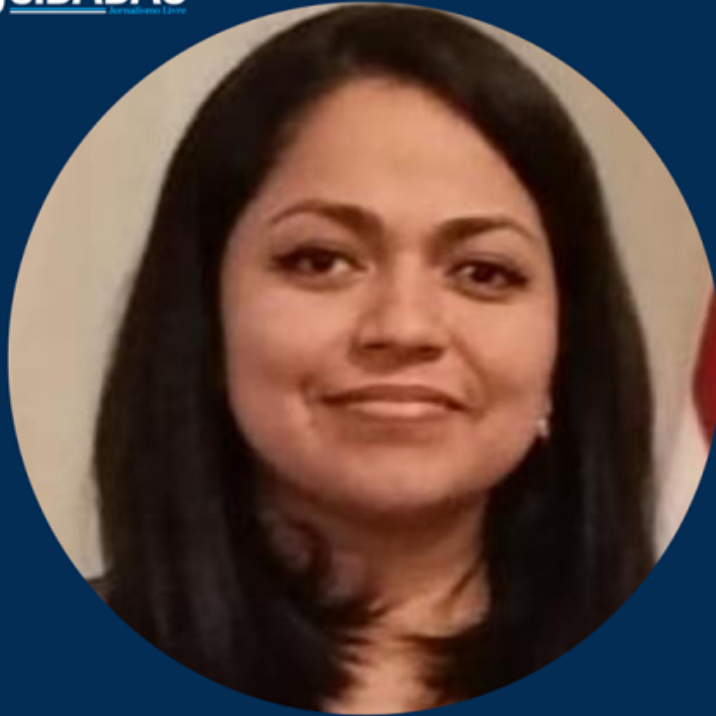


A dor precordial : esófago ou coração? – Por Leybi Cáceres

written by Leybi Cáceres | 19 de Maio, 2025

OCIDADAO



Leybi Cáceres



A **dor no peito**, também conhecida como **dor precordial**, é uma sensação de desconforto, ou melhor dizendo, uma dor localizada na parte frontal do peito, que geralmente nos alerta – aos profissionais de saúde e aos demais – por estar localizada próximo a um dos principais órgãos do nosso corpo, **o coração**.

E quando se fala em dor no peito, esta pode desenvolver-se

devido a problemas cardíacos graves ou leves, até distúrbios não relacionados com o próprio coração.

Falando em distúrbios **não cardíacos**, a dor no peito não cardíaca é menos comum, porém mais persistente, levando a mais consultas aos vários serviços de urgência médica.

As patologias provenientes do esófago, como por exemplo a doença do refluxo gastroesofágico, distúrbios motores esofágicos e hipersensibilidade visceral, são as causas mais comuns de dor torácica não cardíaca.

Os seus sintomas incluem aperto ou sensação de queimar na parte anterior do tórax, que pode estender-se até à maxilar inferior, braço ou costas e ter uma duração e intensidade variável. Também podem ser acompanhadas de dor ou dificuldade para engolir alimentos.

Geralmente se manifesta quando uma pessoa come muito rápido e mastiga mal os alimentos, bem como quando ingere bebidas gaseificadas, frias ou quentes.

Essa dor aparece geralmente depois de dormir e pode acordar a pessoa durante a noite. É muito raro que isso ocorra após qualquer tipo de exercício.

Entre os distúrbios motores do esófago, podemos citar o espasmo esofágico, que é um distúrbio motor raro, que ocorre devido a contrações prematuras do esôfago durante a deglutição, especificamente durante a primeira fase da deglutição – quando existe o relaxamento do esfíncter esofágico superior.

Muitas vezes o espasmo esofágico não causa nenhum sintoma, mas quando os sintomas aparecem, eles são, geralmente, dor no peito leve a moderada, acompanhada de disfagia. Pode estar associada à doença do refluxo gastroesofágico e doenças psiquiátricas.

Quando a dor precordial do espasmo esofágico é intensa, não é acompanhada de disfagia, podendo ocorrer durante exercícios ou esforço físico, e por isso é muito difícil diferenciá-la da angina (doença cardíaca).

Assim sendo, é também por isso que é importante que qualquer pessoa que sinta dor repentina no peito procure atendimento urgente e seja tratada como se tivesse um problema cardíaco até que a situação seja descartada por especialistas num centro médico.