

# A aldeia onde a demência encontra liberdade

written by Vitor Lima | 3 de Março, 2026



Nos **Países Baixos**, existe um lugar onde a demência não é tratada entre corredores brancos e portas fechadas. Chama-se **Hogeweyk** e é considerada uma das **experiências mais inovadoras do mundo nos cuidados a pessoas com demência**.

Em vez de um lar tradicional, Hogeweyk funciona como um **pequeno bairro: casas partilhadas, supermercado, café, teatro e jardins**. Os profissionais de saúde vestem-se como vizinhos e comerciantes, acompanhando os residentes de forma discreta, mas permanente. O objetivo é **preservar rotinas, reduzir a ansiedade e oferecer qualidade de vida num ambiente que se assemelha ao quotidiano real**.

O projeto é gerido pela organização **Vivium Zorggroep** e tornou-se referência internacional, inspirando iniciativas semelhantes noutros países. Especialistas e entidades como a **Alzheimer's Disease International** destacam o modelo como exemplo de **cuidados centrados na dignidade e autonomia**.

Mais do que uma aldeia, Hogeweyk é uma nova forma de olhar para a demência – com **humanidade, respeito e inovação**.