

A 9ª edição da Caravela Seguros Meia Maratona promete superação e celebração em Braga

written by O Cidadão | 6 de Março, 2025



A prova será uma verdadeira festa do desporto em Braga, reunindo **atletas de diferentes níveis** para um evento focado na superação pessoal e celebração da atividade física. Com o objetivo de promover a prática desportiva de uma forma acessível, a prova oferece uma **meia maratona de 21 quilómetros** e uma **mini maratona/caminhada de 6 quilómetros**, sendo esta última sem carácter competitivo, o que a torna ainda mais inclusiva e voltada para todos os que desejam participar.

Este evento, que já se tornou uma tradição na cidade, irá decorrer no **dia 9 de março** e deverá atrair um grande número de

participantes, tanto de **Braga** como de outras regiões do país. A prova será uma oportunidade para os corredores superarem os seus próprios limites, num ambiente de incentivo e motivação, onde o principal objetivo será celebrar o desporto e a saúde.

A iniciativa não se limita à competição, mas pretende também proporcionar aos participantes uma experiência completa, com várias atividades complementares que visam promover o bem-estar e a saúde. Para tal, os atletas poderão contar com **diversos apoios e infraestruturas** ao longo do percurso, assegurando que todos possam desfrutar da prova com o máximo conforto e segurança.

O evento será ainda uma vitrine para o compromisso da cidade de Braga com o **desporto e o estilo de vida saudável**, sendo também uma excelente oportunidade para explorar os **encantadores** locais da cidade. Além disso, a realização de eventos como este reflete a crescente adesão à prática desportiva e o apoio a iniciativas que incentivam o **bem-estar físico e mental** da população.

00©

Foto | CM Braga