

10 de Junho é também o Dia Mundial dos Alcoólicos Anónimos

written by O Cidadão | 8 de Junho, 2026



Assinalando uma data que representa esperança, partilha e recuperação, também em Portugal, esta efeméride será marcada por várias ações dirigidas não só à comunidade de AA, mas também a todos os que se interessam pelo tema do alcoolismo e pelo seu impacto na sociedade.

A história de AA começou a **10 de junho de 1935**, em Akron, nos Estados Unidos, com um encontro simples entre alcoólicos que procuravam ajudar-se mutuamente. Esse momento deu origem a um movimento que hoje está presente **em mais de 180 países**, reunindo cerca de **dois milhões de membros em mais de 120 mil grupos** que se encontram regularmente.

Em Portugal, Alcoólicos Anónimos mantém ativos 97 grupos

Além de reuniões em português, há também reuniões em **inglês, alemão e russo**, distribuídas pelo Continente e Regiões Autónomas, levando ao alcoólico que ainda sofre uma mensagem de esperança.

Ao longo de mais de nove décadas, Alcoólicos Anónimos tem levado uma mensagem clara: **a recuperação do alcoolismo é possível, através da entreaajuda e da partilha de experiências.**

Estamos disponíveis para mais informações através de:

Telm.: +351 918 620 308 | informacaopublica@aaportugal.org | info@aaportugal.org

Para pedidos de ajuda, contacte-nos:

Linha de ajuda: +351 217 162 969 | ajuda@aaportugal.org